

Verein für tibetischen Buddhismus e.V.



RIGPA

TÄTIGKEITSBERICHT 2023



Leitgedanke	04
Rigpa e. V.	05

Veranstaltungen

Höhepunkte	06
Meditation	10
Sangha	10

Entwicklungen

Nationales Team / Mitarbeiter*innen	12
Lokale Zentren	12
Der Weg der Großen Vollkommenheit	12
Das Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben als Hörbuch	12
Stupa	13

Das Herz der Weisheit

Gemeinschaft	14
Geschäftsbetriebe	15
Lotus Lounge, Gästehaus, Seminarraumvermietung	

Zahlen & Fakten

Webseite	16
Mitgliederzahlen	17

Ergebnis

Einnahmen, Ausgaben, Sondereffekt zweckgebundene Spenden	18
--	----

Leitgedanke

Zusammen den Pfad beschreiten

Im Jahr 2023, noch unter dem Eindruck des Einschnitts durch die Corona-Pandemie, haben wir als Rigpa e.V. die örtlichen Aktivitäten in den Zentren der jeweiligen Städte wieder stärker aufgenommen und fortgesetzt. Es tat sehr gut, sich persönlich zu treffen und gemeinsam Zeit zu verbringen - bei Studium und Praxis, aber auch um einfach zusammenzukommen. Einige Veranstaltungen wurden hybrid angeboten, eine besondere Qualität, um auch Sanghamitglieder, die alt, krank oder sehr weit entfernt sind, an die örtliche Sangha anzuschließen.

Im Dharma Mati in Berlin hat das dynamische Eventgeschehen volle Fahrt aufgenommen und es kamen viele mit der Rigpa Sangha verbundene Lamas und Lehrer*innen zu Besuch. Der erste Höhepunkt war das Frühjahrsretreat mit Mindrolling Jetsün Khandro Rinpoche. Sie hat über Meditation gelehrt und das Retreat wurde von Rigpa Senior Teachers unterstützt. Ein weiterer Höhepunkt war das Pema Khandro Kurukulla Drupchö im Herbst mit Orgyen Tobgyal Rinpoche. Zum Jahreswechsel wurde im Winterretreat, gehalten von den Rigpa Senior Teachers Ian Ives und Kirsten Czechor das alte Jahr mit dem Thema Zuversicht beendet und das neue Jahr begrüßt.

Zum Bau des Stupa im Garten des Dharma Mati wurden im Laufe des Jahres weitere Vorbereitungen getroffen.

Als Organisation haben wir jedoch auch damit zu tun, dass die Kosten im Besonderen für Energie stark steigen, die Lebenshaltungskosten durch die Inflation in die Höhe schnellen und unsere Mitglieder bei der Fülle der Angebote nicht zu jeder Veranstaltung kommen können. Durch die Nutzung der neuen Technologien, die die Bereitstellung aller nationalen und internationalen Veranstaltungen online immens verbessert hat, verbinden wir uns nun viel häufiger online und die Teilnehmerzahlen bei den Vorort Veranstaltungen sind eher gesunken.

Durch die Pandemie haben wir die Erfahrung gemacht, wie hilfreich das Dharma in herausfordernden Zeiten ist. Somit haben wir die Entwicklung des Kursprogramms "einfach sein" fortgesetzt, ein neues Format um Meditation, Mitgefühl und andere Kernthemen des Buddhismus interessierten Menschen zugänglich zu machen. Die Kurse fanden weiter Einzug in den regionalen Zentren und online und die dazu ergänzende, täglich online angebotene Morgenmeditation hat sich zunehmend etabliert.

Im Herbst 2023 startete ein neuer Zyklus des "Allumfassenden Pfades", Rigpas internationales Hauptstudienprogramm für Schüler aller Ebenen; an monatlichen Sanghatagen gibt es Live-Vorträge der Rigpa Senior Teachers, dazu kommen wir entweder in den Zentren zusammen oder können uns online anschließen. Das "Heimretreat 2.0", ein vertiefendes siebenjähriges Studienprogramm dessen Herz die Belehrungen von Sogyal Rinpoche aus dem Dreijahres-Retreat sind, geht mit einer stabilen

Gruppe von ca. 100 Schülern ins dritte Jahr. Auch die monatlichen Dzogchen-Mandala Studientreffen werden kontinuierlich fortgesetzt.

Damit steht für die deutsche Rigpa-Sangha für Schüler aller Ebenen ein authentisches, umfassendes und vollständiges Studienprogramm zur Verfügung.

Trotz aller Herausforderungen ist die Rigpa Sangha eine starke, stabile Gemeinschaft, getragen von gemeinsamer Praxis und Studium in einer Kultur von gegenseitiger Wertschätzung, Fürsorge und Toleranz.

Mitglied werden...

Die Mitglieder des Rigpa e.V. tragen maßgeblich und verlässlich dazu bei, dass in Zentren, Gruppen und Online-Angeboten eine authentische Gelegenheit zur Begegnung mit den buddhistischen Lehren geschaffen wird. Herzlichen Dank für alle kleinen und großen Beiträge, jahrzehntelanges Engagement und enorme Großzügigkeit.

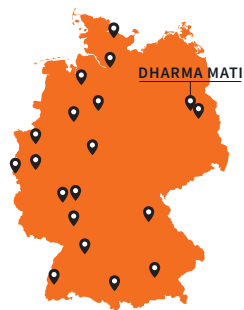
Zentren und Gruppen

Eine starke, reich vernetzte Gemeinschaft, die über viele Länder und Städte herzliche Verbindungen unterhält. Wir bieten gemeinsam viele Programme sowohl für Einsteiger*innen als auch für langjährige Praktizierende an.



RIGPA

DEUTSCHLAND



ÖSTERREICH



TSCHECHIEN



DÄNEMARK



06 Veranstaltungen

Höhepunkte



Dungse Jampal Norbu

16 & 17.2.2023
Vortrag | Online

**Lojong: Weisheit und
Zuversicht stärken**



Chagdud Khadro

28.3.2023
Abendvortrag | Düsseldorf,
Online

**Über uns hinaus-
wachsen - Umgang mit
schwierigen Emotionen**



Chagdud Khadro

1. & 2.4.2023
Belehrung | München, Online

**Hommage an weibliche
Praktizierende im
Buddhismus**



S.E. Kyabjé Yongzin Ling Rinpoche

6.5. – 7.5.2023
Belehrung | Dharma Mati
Berlin, Online

**Prajnaparamita
& Manjushri-
Ermächtigung**



Ringu Tulku Rinpoche

17.5.2023
Abendvortrag | Dharma Mati
Berlin, Online

Reine Sichtweise



I.E. M.Jetsün Khandro Rinpoche

26. – 28.5.2023
Frühjahrsretreat,
Dharma Mati Berlin

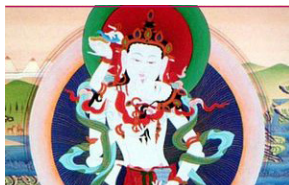
**Shamatha und
Vipashyana**



Lama Sherab Drolma

15. Juni 2023
Belehrung | Köln

**Vier Gedanken, die
den Geist dem Dharma
zuwenden**



Vajrasattva

24. +25.6.2023
Ngöndro-Wochenende |
Düsseldorf, Online

**Praxis für Heilung und
Transformation**
Mit Karin Behrendt



Tulku Rigdzin Pema Rinpoche

15.6.2023
Vortrag | Dharma Mati Berlin,
Online

**Die Vier Unermesslichen
– Bodhichitta**



Tulku Rigdzin Pema Rinpoche

29.7.2023
Belehrungen | Dharma Mati
Berlin, Online

**Essentielle Punkte zum
Guru Yoga**



Khenchen Pema Sherab Rinpoche

8 – 10.9.2023
Belehrung, Dharma Mati Berlin,
Online

**Die Praxis des Chöd in
der Longchen Nyingtik
Tradition**



Orgyen Tobgyal Rinpoche

26.9.2023
Belehrung | Dharma Mati
Berlin, Online

**Prayer for the Dawning
of Clear Light**

08

Veranstaltungen

Höhepunkte



Orgyen Tobgyal Rinpoche

23 – 25.9.2023
Praxis-Retreat | Dharma Mati
Berlin

**Pema Khandro
Kurukulla Drupchö**



Karl Brunnhölzl

10. & 11.10.2023
Belehrungen | Dharma Mati
Berlin, Online

**Mein Geist und Ich:
Stufenweises Entspan-
nen in der Leerheit und
Mahamudra**



Ringu Tulku Rinpoche

10.11.2023
Belehrung | Dharma Mati
Berlin, Online

**Unerschütterliches
Vertrauen - In Zeiten von
Unsicherheit & Chaos
Zufucht finden**



Mary Remington

1. – 3.12.2023
Seminar | Dharma Mati Berlin,
Online

**Buddhistische
Seelsorge:
Grundlagentraining in
Contemplative Care**



Zuversicht

29.12.2023 - 3.1.2024
Retreat | Dharma Mati Berlin,
Online

**Entscheide dich für
Zuversicht**

Neujahrs-Retreat mit Kirsten
Czczor und Ian Ives



Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben

Februar und November 2023
Seminar | Wiesbaden,
Hamburg, Freiburg
Mit Karin Behrendt

einfach sein

einfach sein

—
ganzjährig
Kursprogramm in den lokalen
Zentren und online



Familien- Retreat

—
28. - 30.4.2023
Retreat | Haus Annaberg

**Freundschaft &
Beziehung - gemeinsam
auf dem Pfad**



Deep Listening

—
28. & 29.10.2023
Seminar | Dharma Mati Berlin

**Fortbildung in den
Kernkompetenzen des
Zuhörens**

Mit Isabel Haber und
Jens Pingel



Temple Dinner

—
17.11.2023
Event | Dharma Mati Berlin



Leben ist Veränderung

—
18. & 19.11.2023
Seminar | Bielefeld, Online

**Perspektiven auf Leben
und Sterben**

Mit Karin Behrendt und Beate
Dirkschnieder

10 Veranstaltungen

Meditation

diverse Tage
Vor Ort in div. Zentren

Meditation

**Meditation des ruhigen
Verweilens**

Jan – Jun 1x monatlich
Jul – Dez jeden Freitag
Online & vor Ort in div. Zentren

Meditation

**Heilsame Kraftquelle –
Meditation bei Verlust und
Krankheit**

jeden Dienstag
Online

Meditation

Meditationspraxis erleben

jeden Donnerstag
Online & vor Ort in div. Zentren

Meditation

Liebende Güte

jeden Donnerstag
Online

Meditation

Tonglen

Mo – Fr
Online

Meditation

**einfach sein – Gemeinsame
Morgenmeditation**

ab Februar
Online & vor Ort in div. Zentren

Meditationskurs

**einfach sein – Mind:
Lerne deinen Geist kennen**

ab März
Online & vor Ort in div. Zentren

Meditationskurs

**einfach sein – Heart:
Verbunden mit dir & mir**

ab April
Online & vor Ort in div. Zentren

Meditationskurs

**einfach sein – Change:
Veränderung achtsam
begegnen**

ab September
Online & vor Ort im Dharma Mati
Berlin, Düsseldorf, Fürth, Hamburg,
Heidelberg, Kassel

Meditationskurs

**einfach sein – Aware:
Einfach präsent im Moment**

Sangha

ganzjährig
Sanghastudienprogramm | Online

Sangha

**Retreat zu Hause 2.0
3. Studienjahr**

ab Oktober 2023
Sangha-Studienprogramm | Online

Sangha

**Der Weg der großen
Vollkommenheit -
Der alles umfassende Pfad
zur Erleuchtung (AEP)**

ab Februar 2023
Online-Kurs | Online

Sangha

**Practical Wisdom - Weisheit
& Mitgefühl in Aktion**

Stefanie Heck und Frank Jansen

15.4. 2023, 13.5. 2023, 10.6.2023
Sangha-Tag | Heidelberg, Hamburg,
München

Sangha

**Guru-Rinpoche,
der kostbare Meister**

Kirsten Czezor

29.1.2023 und 19.3.2023
Online-Studium | Online

Sangha

**Die Bardo-Lehren -
Ein Reiseführer durch Leben,
Tod und Wiedergeburt**

Kirsten Czezor und Team

Sonstiges

14.5.2023

Matinée | Online

Sangha

Are you ready? Intensiv-Medizin - Segen oder Fluch?

17.9.2023 und 19.11.2023

Online-Studium | Online

Sangha

Die heilende Kraft des Geistes

Kirsten Czechor und Team

jeden ersten Dienstag im Monat

Praxis | Online

Sangha

Gemeinsame Ngöndro- Praxis – Longchen Nyingtik Ngöndro

3.2. – 17.3.2023

Vajrayana Praxis | Dharma Mati
Berlin

Sangha

Praxisintensive Zeit rund um LosarPraxis

01.01.2023

Ausstellung | Lotus Lounge und
Dharma Mati

Sonstiges

Bilder von Dorothea Breick

Entwicklungen

Nationales Team / Mitarbeiter*innen

Veränderung ist unsere ständige Begleiterin. Das bedeutet, dankend Abschied nehmen und das Neue willkommen heißen. Auch 2023 gab es Veränderungen im Team.

Wir begrüßen Sarah Kästner (Event) und Jörg Thimel (Haustechnik) neu im Team und wir sagen von Herzen Danke an Viola Schilling (Kommunikation).

Lokale Zentren

Eine Gemeinschaft lebt vom herzlichen Engagement ihrer Mitglieder und Freunde. In allen Rigpa-Zentren ist es vor allem die Unterstützung durch Ehrenamtliche, die sich liebevoll all den vielen verschiedenen Aufgaben widmen, die das Gelingen des großen Ganzen ermöglichen. Die in den letzten Jahren erworbenen technischen Fähigkeiten haben vielerorts die Möglichkeit eröffnet, auch in der lokalen Sangha Angebote vor Ort online zu ergänzen. Das ist besonders auch für entfernt lebende oder immobile Mitglieder eine große Bereicherung. Danke an alle, die das ermöglichen.

Der Weg der Großen Vollkommenheit

Zehn Jahre nachdem das Hauptstudienprogramm der Rigpa Sangha – der Allumfassende Pfad zur Erleuchtung (AEPE) – ins Leben geru-

fen wurde, startet dieses 2023 unter dem neuen Namen “Der Weg der Großen Vollkommenheit” in einen neuen Zyklus. Der Schwerpunkt dieses Studienprogramms liegt dabei auf den vorbereitenden Übungen (tib. Ngöndro). Die wesentlichen Prinzipien werden in diesem Programm auf frische, zeitgemäße und lebensnahe Weise präsentiert und erforscht.

Passend zum jeweiligen Studienthema gibt es monatlich Live-Belehrungen der erfahrensten Rigpa Lehrer*innen und Kursleiter*innen im Rahmen der Sanghatreffen, an denen man in Präsenz oder auch online teilnehmen kann. Für alle, die vertieft studieren möchten, gibt es zusätzlich wöchentlich ergänzendes Studien- und Praxismaterial.

Das Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben als Hörbuch

Das Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben von Sogyal Rinpoche wird als Hörbuch erscheinen. Für viele von uns ist dieses Buch ein fester Begleiter auf dem spirituellen Pfad und eine Quelle dauerhafter Inspiration. Eingelesen von Jost Meyer, wird das vollständige Hörbuch in deutscher Sprache ab 2024 unter anderem bei folgenden Anbietern erhältlich sein:

Spotify - <https://t.ly/MSVay>

Bookbeat - <https://t.ly/iLO-n>

Thalia - <https://t.ly/kJYRE>

Stupa

Als physische Repräsentation des Geistes der Buddhas und Linienmeister*innen sind Stupas ein wichtiges Mittel für Praktizierende, sich mit der Essenz der Lehren zu verbinden. Manche Stupas sollen sogar die Kraft haben bei Wesen, die das Dharma bisher noch nicht getroffen haben, alleine durch ihren Anblick, eine tiefe karmische Verbindung zum spirituellen Pfad entstehen zu lassen.

Tulku Rigdzin Pema Rinpoche, in der Nyingma-Tradition als höchst versierter Meister im Stupa-Bau geschätzt, begleitet weiter die Planung und den Bau des Stupa im Garten des Dharma Mati und der Platz wurde durch Rituale weiter vorbereitet und gesegnet. Die Baugenehmigung wurde erteilt, das Fundament errichtet und die Fertigung der Bauteile aus Granit beauftragt. Die großen Granitblöcke werden aus Steinbrüchen in Portugal gewonnen und vor Ort von einem speziell geschulten Steinmetz angefertigt, der über Jahre hinweg von tibetischen Meistern unterrichtet wurde, um die in den Texten vorgeschriebenen exakten architektonischen Formen und Proportionen einzuhalten. Die Fertigung der Granitsteine dauert etwa neun Monate.

Zur Herstellung der Füllung des Stupa, die aus vielfältigen Materialien, wie gesegneten Substanzen, Texten, Manträn sowie Abbildungen des Buddha bestehen wird, wurden ebenfalls erste Vorbereitungen getroffen. Außerdem wurde allen Zentren die Beauftragung eines inneren Stupa für den Schrein ermöglicht.



Das Herz der Weisheit

Gemeinschaft im Dharma Mati

Die Gemeinschaft verjüngt sich: Junge Sangha Mitglieder interessieren sich zunehmend für ein Leben im Dharma Mati unter neuen Vorzeichen. Daher brechen alte Strukturen auf und neue sind noch nicht gefunden. Neben unserem Alltag aus Arbeit, Studium, Praxis, Privatleben etc., braucht das Zusammenleben im Haus auch Raum für neue Begegnungen und Austausch.

Viele Meister*innen und Lehrer*innen haben in diesem Jahr im Dharma Mati gelehrt und die Besuche wurden von der Gemeinschaft tatkräftig und oft ehrenamtlich unterstützt. Und eine kleine Gruppe hält mit großer Beständigkeit weiterhin die tägliche Praxis aufrecht.

Geschäftsbetriebe

Die Lotus Lounge

Das Team aus Service und Köchen der Lotus Lounge und des Shops widmete sich wieder voll seinen vielfältigen Aufgaben. Dazu bedurfte es der entsprechenden Logistik und Ausführung, auch mit Berücksichtigung der Schaffung einer gemütlichen Atmosphäre und originellen Angeboten an Speisen.

Der Shop wurde seinem Zweck gemäß mit Fachbüchern zu buddhistischen Themen sowie Ritualgegenständen, Buddha-Statuen, aber auch Malas (buddh. Rosenkränzen) und ästhetischen Dingen für den heimischen Altar, Kerzen und Weihrauch bestückt. Für den steten Nachschub wurde verlässlich Sorge getragen.

Bei den großen Veranstaltungen wie dem Frühjahrsretreat, dem Kurukulla-Drupchö im Sommer und dem Winterretreat galt es, die Teilnehmer mit ausgewogenen, schmackhaften und dabei kostengünstigen Mahlzeiten zu verpflegen. Dies galt auch für die weiteren Seminare sowie den Alltag im Dharma Mati. Auch den Gästen der Umgebung stand das hochwertige Bio-Essen zur Verfügung, was insbesondere von Institutionen und Behörden im Umkreis als Mittagstisch gern genutzt wurde. Daneben wurden kleinere und größere Familienfeiern, Geburtstage, Einschulungen und Beerdigungen gastronomisch ausgerichtet.

lotuslounge@rigpa.de

Gästehaus

Auch 2023 können wir wieder viele Gäste aus der ganzen Welt begrüßen und mit unseren schönen Zimmern begeistern. Die friedvolle Atmosphäre, das angenehme Ambiente und ein motiviertes Team haben einige unserer Besucher*innen zu Stammgästen werden lassen, die uns auch gerne weiterempfehlen. Auch unsere offenen Meditationsabende wurden von den Gästen gerne genutzt.

4.476 Übernachtungen insgesamt, davon:

Deutschland	3.741
Frankreich	365
Großbritannien & Nordirland	364
Niederlande	6



Vermietung von Seminar- und Veranstaltungsräumen

Im Seminarbereich können wir weiter viele Stammkund*innen und neue Interessenten mit unserem Angebot überzeugen. Großzügige Räume und ein entspanntes Umfeld fördern ein konzentriertes und freudvolles Arbeiten in den Gruppen. Heißgetränke, kleine Snacks und ein stets offenes Ohr für Fragen und Wünsche tragen ebenfalls zu einem erfolgreichen Seminarerlebnis bei.



Webseite



Aktive Nutzer

9.036

* Wegen technischer Umstellung stehen die Abrufzahlen für das Jahr 2023 nur eingeschränkt zur Verfügung.

Facebook



Reichweite

124.343

↓ 33%*

Followers

3.519

↑ 0,4%

* Diese Zahl ist der Facebook (Meta)-Business-Suite entnommen. Der Rückgang der Reichweite ist auf eine sinkende Relevanz dieser Plattform bei jüngeren Menschen zurückzuführen.

Instagram



Reichweite

46.212
↑ 478%*

Followers

1.214
↑ 19%

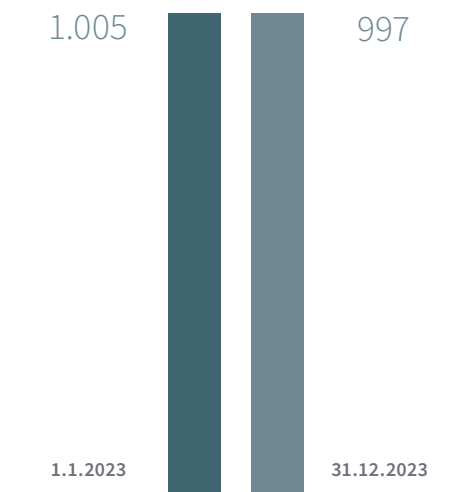
* Die Reichweite bei Instagram ist im Vergleich stark gestiegen, was für eine zukünftige Fokussierung auf diesen Kanal spricht.

Mitglieder

Gemeinsam können wir viel Positives bewegen: unsere Mitglieder haben auch 2023 mit ihren stabilisierenden Beiträgen und darüber hinaus mit gelebter, tatkräftiger Großzügigkeit auf vielfältige Weise die Arbeit von Rigpa unterstützt.

Herzlichen Dank möchten wir daher allen Spendern und Spenderinnen auch in diesem Jahr wieder sagen!

Gesamtmitgliederzahlen 2023



Durchschnittsalter der Vereinsmitglieder

55

Ergebnis

Einnahmen/Ausgaben 2023

102.142,23 €	Vermögensverwaltung	22.806,64 €	Personal Vermögensverwaltung
		65.751,00 €	Kosten Vermögensverwaltung
317.282,26 €	Geschäftsbetriebe	182.472,14 €	Personal Geschäftsbetriebe
		97.658,69 €	Kosten Geschäftsbetriebe
167.995,10 €	Zweckbetrieb	103.593,52 €	Personal Zweckbetrieb
		107.834,35 €	Kosten Zweckbetrieb
364.696,74 €	Spenden	111.261,81 €	Personal ideeller Bereich
		573.262,58 €	Kosten ideeller Bereich
263.509,90 €	Mitgliedsbeiträge		
1.215.626,23 €	Einnahmen gesamt	1.264.640,73 €	Ausgaben gesamt

Operatives Gesamtergebnis: - 49.014,50 €

Sondereffekt zweckgebundene Spenden

65.614,39 €	69.454,78 €		
Zweckgebundene Spenden	Weitergeleitete zweckgebundene Spenden	-3.840,39 €	
		Gesamt	

Ergebnis laut Steuererklärung:
- 52.854,89 €

**Ein herzliches Dankeschön
euch allen, die ihr die Aktivität
des Rigpa e.V. ermöglicht!**



RIGPA

rigpa.de