Tulku Rigdzin Pema Rinpoche



VOR ORT

Guru Yoga Belehrungen

Tulku Rigdzin Pema Rinpoche wird den Stupa im Dharma Mati einweihen und im Zuge dessen auch Belehrungen geben. Rinpoche lehrt über den Guru-Yoga-Abschnitt des berühmter Textes "Die Leuchte, die den Pfad zur Befreiung erhellt" von Adzom Drukpa, einem bahnbrechenden Kommentar zur Longchen Nyingtik Ngöndro.

Dharma Mati Berlin & online

6.-8.9

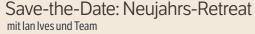
Deep Listening

Das Unausgesprochene hören

Fortbildung in den Kernkompetenzen des Zuhörens mit Jens Pingel

Dharma Mati Berlin

16.-17.11.





rigpa.de/hoehepunkte





HÖHEPUNKTE

Kurukulla Drupchen



Vajrayana-Praxis mit Orgyen Tobgyal Rinpoche

Diese Praxis stammt aus dem Chokling Tersar und konzentriert sich auf die Weisheitsgöttin Tara in ihrer anziehenden Form. Durch diese Praxis ziehen wir nicht nur die materiellen Ressourcen und Umstände an, die wir für unseren spirituellen Weg benötigen, sondern gewinnen auch Macht über unsere Wahrnehmungen, was uns der Natur des Geistes immer näherbringt.

Dharma Mati Berlin

11.-20.



Heilung, Tod und Begleitung am Lebensende

Was passiert, wenn wir sterben? mit Beate Dirkschnieder

Sa 28.9. in Wiesbaden 23.+24.11. in Frankfurt

Der Übergang vom Leben zum Tod mit Beate Dirkschnieder und Jens Pingel **30.11.+1.12.** im Dharma Mati Berlin

Spiritual Care Wochenende mit Christiane Nollert und Robert Hofberger 30.11.+1.12. in München



..Der Tod ist ein Spiegel, in dem der ganze Sinn des Lebens

reflektiert wird." - Sogyal Rinpoche

MEDITATION & BUDDHISMUS

bodhi

Bodhi ist ein umfassendes Programm aus Meditation, Mitgefühl und Weisheit, das die Essenz von 2500 Jahren buddhistischen Geistestrainings mit den Erkenntnissen moderner Wissenschaft vereint - mit der Vision zu mehr geistiger Klarheit und einem mitfühlenden, verbundenen Zusammenleben in der Welt beizutragen.



Being Bodhi

mit Steve Cope im Dharma Mati Berlin Fr 6.12. Abendvortrag So 8.12. Meditations-Tag



<mark>ጵ⁰ጾ+</mark>ዶ

VOR ORT/ONLINE

Bodhi Kurs: Meditation im Alltag

Ab September/Oktober in Kassel, Köln und München

Der gegenwärtige Moment kann auch immer einen Funken Gelassenheit und Ruhe bereithalten. In diesem Kurs nähern wir uns diesem Funken auf kreative Art und Weise. Mit verschiedenen Methoden der Meditation, des Austauschs und der Reflexion erkunden wir, wie wir unsere eigene meditative Weisheit im Alltag zum Leben erwecken.

bodhi.riqpa.de

Eine Reise durch Leben und Sterben

.Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben' neu entdecken NEUER KURS

Modul 1 ab September/Oktober in Berlin, Düsseldorf Fürth, Hamburg, Heidelberg und Wiesbaden



VOR ORT

ONLINE MEDITATIONEN

Meditationen

Komm zur Ruhe und verbringe Zeit mit dir selbst - ganz einfach von Zuhause aus. Erfahrene Meditationslehrer*innen leiten diese Online-Meditationen mit verschiedenen Schwerpunkten und stehen für Fragen zur Verfügung.



 A

ONLINE

Dharma

Stadtzentrum in Berlin-Charlottenburg

Mati

Das Dharma Mati ist Rigpas

und wurde im Jahr 2007 eröffnet.

Seitdem wird es von zahlreichen

Besucher*innen als ein Ort der Stille

und Inspiration im Trubel Berlins sehr

Tel. 030 232 550 10 Mo-Fr 12:00-16:00 info@rigpa.de



Kontakt

rigpa.de/dharma-mati

Gemeinsame Morgenmeditation

Mo-Fr 7:30 – 8:15 | rigpa.de/morgenmeditation

Kraft der Stille

Gemeinsame Abendmeditation | **Di** 19:00 – 20:00

Meditation der liebenden Güte

Do 19:00 – 20:00

Tonglen Meditation

Eine Mitgefühlspraxis | **Do** 20:00-20:30

Heilsame Kraftquelle

Meditation bei Verlust und Krankheit | Fr 18:30 – 19:30

LOTUS LOUNGE

"Dharma Mati" ist Sanskrit und bedeutet

"Verständnis des Dharma". In diesem Sinne ist

Lehre Buddhas beizutragen. An der Schnittstelle

zwischen der tibetisch-buddhistischen Tradition

es unser Anliegen, zu einem Verständnis der

und einer lebendigen Metropole wie Berlin bieten wir ein Veranstaltungsprogramm rund um die Themen Meditation, Mitgefühl, Heilung,

Tod und Sterben sowie zu buddhistischer

Philosophie und Kultur.



Café, Restaurant, Shop, vegetarische Küche, Kaffee & Kuchen und vieles mehr.

RAUMVERMIETUNG

Einfache, komfortabel ausgestattete Einzel- und

Doppelzimmer in verschiedenen Größen



Moderne Veranstaltungsräume individuell ausgestattet. Hauseigenes Catering möglich.



GÄSTEHAUS



Tel. 030 232 55010, info@rigpa.de Mo-Fr12:00-16:00

Uber uns



Rigpa wurde 1979 von dem tibetischbuddhistischen Lehrer Sogyal Rinpoche gegründet. In Deutschland ist der Rigpa e.V. seit über 30 Jahren ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Rigpa ist offen für alle Schulen des Buddhismus und schafft eine Umgebung, in der diese Lehren erforscht und erfahren werden können.

Unser Veranstaltungsangebot in 18 Städten richtet sich an Neugierige, Medititationsanfänger*innen, Menschen in Krisensituationen, Philosophie-Interessierte und langjährige buddhistische Praktizierende. In unseren Zentren, Gruppen und online sind alle willkommen.

rigpa.de

Mitglied werden

Jede*r kann Mitglied des Rigpa e.V. werden. Mit einem monatlichen Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit und unsere Vision, die buddhistischen Lehren im Westen zugänglich zu machen. Dafür erhältst du kostenfreie bzw. vergünstigte Teilnahme an unseren Programmen, kostenlosen Zugang zur Video-Plattform Prajna, u. v. m.

rigpa.de/mitgliedschaft

Kontakt

Rigpa e.V. Soorstraße 85 14050 Berlin

Tel. 030 232 550 10 Mo-Fr 12:00-16:00

info@rigpa.de

www.rigpa.de Instagram: rigpa germany

Du möchtest immer aktuell informiert sein? Melde dich zu unserem Newsletter an.



rigpa.de/newsletter

ZENTREN

Rigpa ist in 18 deutschen Städten mit Zentren und Gruppen vertreten. Viele von ihnen haben ein eigenes Kurs- und Veranstaltungsangebot.

AACHEN

0241872453 aachen@rigpa.de rigpa.de/aachen

ALLGÄU

allgaeu@rigpa.de rigpa.de/allgaeu

BAD SAAROW

Sukhavati – Zentrum für Spiritual Care badsaarow@riqpa.de rigpa.de/bad-saarow

BERLIN

030 23255010 (Mo-Fr, 12-16:00) info@rigpa.de rigpa.de/berlin

BREMEN

042173486 bremen@rigpa.de rigpa.de/bremen

BIELEFELD

052313051415 bielefeld@rigpa.de rigpa.de/bielefeld

DÜSSELDORF

0173 6284504 duesseldorf@rigpa.de rigpa.de/duesseldorf

FRANKFURT

0172 3695867 frankfurt@rigpa.de rigpa.de/frankfurt

FREIBURG

freiburg@rigpa.de rigpa.de/freiburg

FÜRTH

015123642708 rigpa.de/fuerth

HAMBURG

0170 9840551 hamburg@rigpa.de rigpa.de/hamburg

HANNOVER

01718584852 hannover@rigpa.de rigpa.de/hannover

HEIDELBERG

0173 6336831 heidelberg@rigpa.de rigpa.de/heidelberg

KASSEL

kassel@rigpa.de rigpa.de/kassel

KÖLN

02215890425 koeln@rigpa.de rigpa.de/koeln

MÜNCHEN

089 81039934 muenchen@rigpa.de rigpa.de/muenchen

STUTTGART

07042 92516 stuttgart@rigpa.de rigpa.de/stuttgart

WIESBADEN

0163 3171284 wiesbaden@rigpa.de rigpa.de/wiesbaden

rigpa.de/zentren

PROJEKTE

Ein Stupa für Berlin

Stupas sind spirituelle Bauwerke, die sowohl eine Repräsentation des erleuchteten Geistes der Buddhas sind, als auch einen besonderen Ort für die spirituelle Praxis bieten. Im September diesen Jahres wird der Bau eines prachtvollen neuen Stupa im Dharma Mati Berlin fertiggestellt. Der Stupa ist dazu da, mehr Weisheit und Mitgefühl in die Welt zu tragen und so einen ganz eigenen Beitrag dazu zu leisten, die Welt ein Stück liebevoller und friedlicher zu machen. Aktuelle Infos zum Stupa-Projekt findest du unter rigpa.de/aktuelles



Praina

Dharma-Videos on demand

Praina bietet einen Schatz der Weisheit aus der tibetischbuddhistischen Tradition – mit einer riesigen Sammlung von Belehrungen zahlreicher Meister*innen, die in Tibet lebten und lehrten, bis hin zu den jungen westlichen und tibetischen Lehrer*innen von heute. Diese umfangreiche Sammlung stammt nicht nur aus einer einzelnen Tradition, sondern aus allen Schulen des tibetischen Buddhismus und auch aus anderen spirituellen Traditionen – im unvoreingenommenen Geist des Rime (nicht-sektiererischer Geist). Die Mitgliedschaft bei Prajna ist für das Jahr 2024 in der Rigpa-Mitgliedschaft enthalten.

prainaonline.org

Prajna

Riape Yeshe

Rigpas Kinder- und Familienangebot

Kinder, Teenager und Familien sind ein wichtiger Teil der Rigpa-Community. Mit dem Programm von Rigpe Yeshe können sie alle einen freudvollen und authentischen spirituellen Pfad erleben. Kinder und Teenager lernen, sich selbst besser zu verstehen und ihre eigenen inneren Ressourcen zu entdecken.

rigpa.de/rigpeyeshe

SANGHA

Als Sangha (Sanskrit) oder gendün (tibetisch) bezeichnen wir die Gemeinschaft der spirituellen Freund*innen, mit denen wir gemeinsam den buddhistischen Pfad beschreiten. Sie gibt uns den Rahmen und die Unterstützung für unseren Weg.

DER WEG DER GROSSEN VOLLKOMMENHEIT

Der alles-umfassende Pfad zur Erleuchtung (AEPE)

- Monatliche Live-Sitzungen und Sangha-Treffen
- Wöchentliche Praxis- und Studiengruppen Informationen und Anmeldung: rigpa.de/aepe

TENDREL NYESEL TAG

Das Verständnis vertiefen und gemeinsam praktizieren Sa 16.11. mit Susan Browne



RD+R

VOR ORT/ONLINE

ONLINE-MATINEEN ZU HEILUNG, TOD UND STERBEN Sangha-Forum für Unterstützung und Austausch

VOR ORT

A_DA

VOR ORT

A^QA

VOR ORT

ONLINE

 A

ONLINE

DAS TIBETISCHE BUCH VOM LEBEN UND VOM STERBEN Ein Reiseführer durch Leben und Tod mit Karin Behrendt in Kassel

So 22.9. und So 3.11., jeweils 10:00–12:00

Sa 23.11. Tagesseminar So 24.11. Sangha-Tag

DAS WUNSCHERFÜLLENDE JUWEL

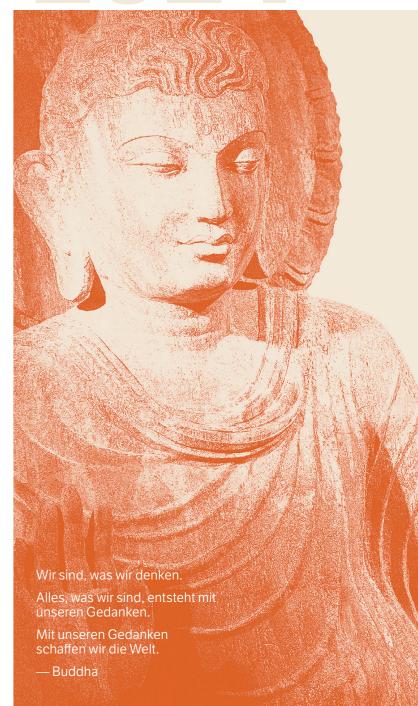
Eine besondere Guru Rinpoche Praxis mit Kirsten Czeczor Sa 7.12. in Düsseldorf

RIGDZIN DÜPA PRAXIS-TAG

mit Dorothea Breick und Tui Schrijver So 15.12. in München

Programm September-Dezember





rigpa.de/sangha