

2026

**Programm
September–Dezember**



RIGPA

Die Dinge sehen, wie sie wirklich sind



VOR ORT

Kernpunkte für ein
tieferes Verständnis
von Leerheit

Wochenend-Retreat mit Khenpo Tashi
Dharma Mati Berlin

31.10.+1.11.



Von Ruhe zu Klarheit

Den Weg zu Shunyata
Schritt für Schritt erkunden



VOR ORT

Wochenend-Retreat mit Verena Pfeiffer
Rigpa-Zentrum München

12.+13.12.



Save-the-Date: Neujahrs-Retreat

Praxis vertiefen.
Gemeinsam feiern.
Inspiriert ins neue Jahr.



VOR ORT

Dharma Mati Berlin

30.12.2026–3.1.2027



bodhi



VOR ORT

BODHI MOMENT UND MEDITATIONSKURS

Begegne dem Leben mit klarem Geist und offenem Herzen

Dharma Mati Berlin, Heidelberg, Köln und München

bodhi.rigpa.de

Der Weg der großen Vollkommenheit



VOR ORT/ONLINE

Bodhichitta-Praxis in der
Longchen Nyingtik Ngöndro

Sangha-Studienprogramm

2026–2027 In Rigpa-Zentren und Online

Unplanbares planen – bist du bereit?



ONLINE

Treffpunkt für die Ü70-Sangha

Mit Beate Dirkschnieder und Team

12.9. Online-Matinee 10:00–12:00 Uhr

Gemeinsam wachsen



ONLINE

Buddhistische Impulse für Eltern und Familienleben

Mit Mechtild Beule-Kolb und Friederike Born-Fallois

15.9. Online-Workshop 19:30–21:00 Uhr

Was passiert, wenn wir sterben?



VOR ORT

Der Übergang vom Leben zum Tod

Seminar mit Beate Dirkschnieder und Jens Pingel

6.–8.11. Dharma Mati Berlin

Die Praxis vertiefen



VOR ORT

Praxisveranstaltungen mit Lama Yönten

14.+15.11. Rigpa-Zentrum München

19.+20.11. Rigpa-Zentrum Köln

21.+22.11. Rigpa-Zentrum Düsseldorf