Verein für tibetischen Buddhismus e. V.

RIGPA

TÄTIGKEITSBERICHT 2022

Inhalt

Leitgedanke 04
Rigpa e. V. 05

Veranstaltungen

Höhepunkte 06
Meditation 10
Heilung, Tod und Sterben 10
Sangha 10

Entwicklungen

Nationales Team / Mitarbeiter*innen 12
Lokale Zentren 12
Einfach sein 12
Stupa 13

Das Herz der Weisheit

Gemeinschaft 14
Geschäftsbetriebe 14
Lotus Lounge, Gästehaus, Seminarraumvermietung

Zahlen & Fakten

Mitgliederzahlen 16
Webseite 16

Ergebnis

Einnahmen, Ausgaben, Sondereffekt
zweckgebundene Spenden 17

04 Leitgedanke

Neubeginn – da sein für uns und andere

Das Jahr 2022 ist für den Rigpa e.V. vor allem ein Neubeginn. Mit der allmählichen Lockerung der Schutzmaßnahmen der Pandemie können wir uns als Gemeinschaft wieder persönlich begegnen. Unsere Zentren öffnen erneut für eine an Meditation und Buddhismus interessierte Öffentlichkeit.

Auch das dynamische Event-Geschehen im Berliner Zentrum Dharma Mati soll wieder Fahrt aufnehmen und wir beginnen, erste größere Veranstaltungen zu planen. Wir sind also wieder mit voller Kraft dabei, die Weisheit und das Mitgefühl der buddhistischen Lehren in die Gesellschaft zu bringen – in eine Welt, die sich verändert hat. Das Maß, in dem Menschen mit den Folgen der Pandemie gesundheitlich, emotional und wirtschaftlich zu kämpfen haben, bewegt uns zutiefst. Gleichzeitig erschüttern uns die Bilder des Krieges in der Ukraine.

Es zeigt sich auch, dass es die ein oder anderen Startschwierigkeiten innerhalb der Rigpa-Gemeinschaft zu überwinden gilt. Obwohl viele von uns bemerkenswert stabil durch die Pandemie gekommen sind und wir online in gutem Kontakt waren, spüren wir doch manchmal mehr zwischenmenschliche Distanz. An einigen Orten besteht weniger Kapazität zur ehrenamtlichen Mithilfe und viele von uns bedrücken Gedanken von Unsicherheit, ob und wie der Neustart gelingen wird.

Zum Glück sind wir nicht auf uns alleine gestellt – zu unserer großen Freude durften wir wieder zwei der großen Meditationsmeister aus dem Osten im Berliner Zentrum begrüßen. Die Veranstaltungen werden uns als Meilensteine in Erinnerung bleiben. Wir schätzen es sehr und sind zudem äußerst glücklich, einen dieser Meister als Schirmherrn eines herausragenden Projekts gewinnen zu können: Unter Anleitung von Tulku Rigdzin Pema Rinpoche beginnt ein Architekten-Team mit der Planung eines Stupa – ein symbolisches buddhistisches Bauwerk für Frieden und Harmonie in der Welt, das wir im Garten des Berliner Zentrums Dharma Mati errichten.

Außerdem können wir die im Vorjahr nominierten Dharma-Lehrer*innen, Praxis-Halter*innen und Aktivitäts-Halter*innen im Sommer feierlich ernennen. Ein erstes Event mit einer unserer neu ernannten Dharma-Lehrerin, Verena Pfeiffer, wird mit mehr als 100 Teilnehmer*innen zu einem großen Erfolg. Der im Vorjahr begonnene Prozess der formalen Vergabe von Lehrberechtigungen beginnt also Früchte zu tragen.

Während der Pandemie haben wir zudem begonnen, an neuen Kursformaten zu arbeiten, die Meditation, Mitgefühl und andere Kernthemen des Buddhismus interessierten Menschen zugänglich machen. Wir beginnen zunächst, uns in der Community der Kursleiter*innen in Deutschland regelmäßiger zu treffen.

Auf der Basis von respektvollem Austausch, einer Kultur gegenseitiger Wertschätzung und

Unterstützung sowie fundierter persönlicher Praxis starten wir mit der neuen Kursreihe “einfach sein” und vielen anderen Angeboten gestärkt in den Zentren und Online.

Mitglied werden…

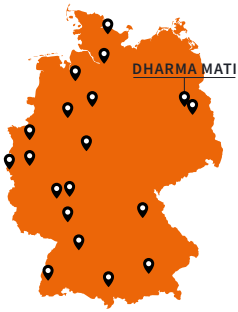
Die Mitglieder des Rigpa e.V. tragen maßgeblich und verlässlich dazu bei, dass in Zentren, Gruppen und Online-Angeboten eine authentische Gelegenheit zur Begegnung mit den buddhistischen Lehren geschaffen wird. Herzlichen Dank für alle kleinen und großen Beiträge, jahrzehntelanges Engagement und enorme Großzügigkeit.

Zentren und Gruppen

Eine starke, reich vernetzte Gemeinschaft, die über viele Länder und Städte herzliche Verbindungen unterhält. Wir bieten gemeinsam viele Programme sowohl für Einsteiger*innen als auch für langjährige Praktizierende an.

RIGPA

DEUTSCHLAND



ÖSTERREICH

TSCHECHIEN

DÄNEMARK

06 Veranstaltungen

Höhepunkte

Christine Longaker

4. – 6.2.2022
Vortrag, Wochenend-Retreat
München, Online

Die heilende Kraft von Mitgefühl, Verbundenheit und Freude

Do Tulku Rinpoche

5. & 6.2.2022
Düsseldorf, Online

Die 37 Übungen eines Bodhisattvas – Zeitlose Unterweisungen zum Wohle aller Wesen

einfach sein

17.2. – 24.3.2022
Kursreihe | Heidelberg, Online

Resilienz durch Meditation und Selbstmitgefühl

Heike Blaumeiser, Martina Sinopoli

Lopön Sonam Jamtsho

7.3. – 1.4.2022
Studienprogramm | Online

Introduction to the Middle Way – A fresh perspective on Chandrakirti's Madhyamakavatara

Lopön Sonam Jamtsho

ab 30.4.2022
Workshop | Hamburg, Online

Discover Buddhist Classics

Berührt von der Welt

4. – 6.6.2022
Frühjahrsretreat | Dharma Mati Berlin, Online

Mitgefühl für mich und andere

Kirsten Czeczor, Ian Ives, Verena Pfeiffer

Ringu Tulku Rinpoche

7.7.2022
Dharma Mati Berlin, Online

Wie sieht Buddhismus in 30 Jahren aus?

In Verbindung sein

18.9.2022
Wiesbaum

Rigpe Yeshé Familien-Retreat

Mechtild Beule-Kolb & Team

einfach sein

ab Oktober 2022
Kursreihe | Online, verschiedene Zentren

Calm & Clear: Entdecke Meditation

Leid & Glück in Erleuchtung verwandeln

ab Oktober 2022
Kursreihe | Dharma Mati Berlin, Online

Deep Listening

15. & 16.10.2022
Dharma Mati Berlin

Das Unausgesprochene hören

Isabel Haber, Jens Pingel

Conversations with Tara

24.10.2022
Online

Marcia Schmidt

08 Veranstaltungen

Höhepunkte

einfach sein

ab November 2022
Kursreihe | Heidelberg, Online

Mind: Lerne deinen Geist kennen

Beyond Samsara

12. & 13.11.2022
Seminar | Dharma Mati Berlin, Online

Die Vier Gedanken neu entdecken

Verena Pfeiffer

Ringu Tulku Rinpoche

20.11. & 4.12.2022
Dharma Mati Berlin, Online

Die Essenz von Guru-Yoga

Lopön Sonam Jamtsho

21.11. – 9.12.2022
Studienprogramm | Online

Buddhistisches Geistestraining

Eine Einführung in Lojong

Lama Tsering Everest

1.12.2022
Dharma Mati Berlin, Online

Wahrhaftig auf dem Pfad sein im täglichen Leben

Mary Remington

4. – 6.6.2022
Seminar | Dharma Mati Berlin, Online

Buddhistische Seelsorge – Einführung in Contemplative Care

Tulku Rigdzin Pema Rinpoche

28.12.2022 – 1.1.2023
Retreat | Dharma Mati Berlin, Online

Die Weisheit der Verwirklichung erwecken – Ein Praxis-Retreat mit essentiellen Erklärungen zum Guru-Yoga

Veranstaltungen

Meditation

Mo – Fr
Online, Kursreihe

Meditation

einfach sein – Gemeinsame Morgenmeditation

2. & 4. Donnerstag im Monat
Online

Meditation

Heilsame Kraftquelle – Meditation bei Verlust und Krankheit

ab Januar
Kursreihe | Bielefeld, Düsseldorf

Meditation

Was Meditation wirklich ist – Modul 3: Die Methode fallen lassen

ab Januar
Kursreihe | Düsseldorf

Meditation

Was Meditation wirklich ist – Modul 4: Die Meditation der Liebenden Güte

ab 8.2.2022
Kurs | Heidelberg

Meditation

Meditation intensiv

ab 23.4.2022
Kursreihe | München, Online

Meditation

Den eigenen Geist verstehen – Eine schrittweise Erkundung unseres Geistes und seiner Natur

ab Mai
Kursreihe | Dharma Mati Berlin, Düsseldorf, Fürth, Hamburg, Online

Meditation

einfach sein – Stress: mein Freund?

21.5.2022
Workshop | Dharma Mati Berlin

Meditation

Die Magie des gegenwärtigen Moments – Meditation für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Heike Blaumeiser, Isabel Haber, Stefan Fößel

Heilung, Tod und Sterben

6.11.2022
Workshop | Online

Heilung, Tod und Sterben

Ganz da sein, wenn ein Leben endet

Kirsten DeLeo

Sangha

ab Januar, 1x im Monat
Online, in vielen Rigpa-Zentren

Sangha

Sangha-Treffen

Januar – Juli 2022
Kursreihe | Dharma Mati Berlin, Kassel, Köln, München, Wiesbaden, Online

Sangha

Revolution of Mind and Heart (AEP) – Ein genauerer Blick auf Buddha, Dharma und Sangha

Doris Wolter, Nirdosh Wanckel & Kursleiter*innen vor Ort

ab März 2022
Kursreihe | Heidelberg

Sangha

Revolution of Mind and Heart (AEP) – Ein genauerer Blick auf Buddha, Dharma und Sangha

ab März 2022
Retreat Zuhause 2.0 | Online, vor Ort

Sangha

Eintritt in den Bodhisattva-Pfad – Beginn 2. Studienjahr

Senior Teacher & Kursleiter*innen

6.3.2022
Kurs | Online

Sangha | Heilung, Tod und Sterben

„Bist du bereit?“ – Vorbereitung auf unseren Tod

Beate Dirkschnieder

ab 5.4.2022
Kursreihe | Heidelberg

Sangha

Glück und Leid in Erleuchtung verwandeln

jeden 1. Dienstag im Monat
Praxis-Treffen | Online

Sangha

Gemeinsame Ngöndro-Praxis

5.4., 12.4., 19.4.2022
Praxis-Treffen | Online

Sangha

Riwo Sangchö auf Deutsch

Dorothea Breick

14. – 18.4.2022
Kurs | Dharma Mati Berlin

Sangha

Die Grundprinzipien des Vajrayana

Gyurme Avertin

20. & 21.8.2022
Düsseldorf

Sangha

Praxis-Wochenende: Longchen Nyingtik Ngöndro

Ngöndro-Netzwerk, Vanessa Daniau

1.9., 8.9., 15.9., 22.9. , 27.9., 6.10. und 13.10.
Kurs | Online

Sangha

Einführung in die tibetische Schrift – Praxistexte selbst entschlüsseln

Theresa Bachhuber

18.9.2022
Fortbildung | Online

Sangha

Treffen aller Teacher, Kursleiter*innen, Facilitator*innen

Nationales Team

1.+2.10.2022
Aktiven-Treffen | Dharma Mati Berlin, Online

Sangha

Lebendiges Zentrum: Großes Treffen der lokalen Teams und Aktiven

9.10.2022
Kurs | Online

Sangha | Heilung, Tod und Sterben

„Plötzlich und unerwartet …“ – Umgang mit plötzlichen Unglücks- oder Notfällen

Robert Hofberger, Toralf Dietzel

25. – 27.11.2022
Workshop | Dharma Mati Berlin, Online

Sangha

Kursleiter*innen-Treffen / Fortbildung

4.12.2022
Workshop | Online

Sangha | Heilung, Tod und Sterben

„Beten ist sich betten“ – Über die Kraft des Bittens, Betens und Anrufens

Kirsten Czeczor, Dagmar Tinschmann

Entwicklungen

Nationales Team / Mitarbeiter*innen

Veränderung ist unsere ständige Begleiterin. Das bedeutet, dankend Abschied nehmen und das Neue willkommen heißen. Auch 2022 gab es Veränderungen im Team. Wir begrüßen Anke Lorenz und Viola Schilling neu im Team und wir sagen von Herzen Danke an Maitri Berners.

Lokale Zentren

Eine Gemeinschaft lebt vom herzlichen Engagement ihrer Mitglieder und Freunde. In allen Rigpa-Zentren ist es vor allem die Unterstützung durch Ehrenamtliche, die sich liebevoll all den vielen verschiedenen Aufgaben widmen, die das Gelingen des großen Ganzen ermöglichen. Der Neuanfang nach der Pandemie ist nicht immer einfach, gibt uns aber auch die Gelegenheit, uns neu zu erfinden. Danke an alle, die das neue Kapitel mit uns angehen.

Einfach sein

einfach sein

Mit der neuen Kursreihe “einfach sein” bieten wir Meditation, Mitgefühl und andere Kernthemen der tibetisch-buddhistischen Tradition, wie die Kontemplation über Vergänglichkeit für Einsteiger*innen an. In bis zu acht Stadtzentren gleichzeitig startet eine neue Generation von Interessierten, in einem mehrjährigen Zyklus von Kursen von jeweils sechs Abenden Buddhismus zu erleben.

Stupa

Im Frühsommer 2022 beginnen wir mit der Planung eines Stupas im Garten des Dharma Mati in Berlin. Stupas sind spirituelle Bauwerke, die sowohl eine Repräsentation des erleuchteten Geistes der Buddhas sind als auch einen besonderen Ort für die spirituelle Praxis bieten. Sie finden sich in allen Kulturen, in denen die buddhistischen Lehren verbreitet sind und können hunderte oder tausende von Jahren bestehen.

Der Bau von Stupas ist eine spirituelle Aktivität, die vor allem dem Frieden und der Harmonie in der Welt gewidmet ist. Die vielschichtige Symbolik der Bauten ist ein komplexes Thema. Im Wesentlichen repräsentieren sie das vollständige Erwachen (Erleuchtung) des Buddha, den Zustand grenzenloser Freiheit, der die wahre Natur eines jeden Lebewesens ist.

Während ein Stupa also äußerlich als ein Denkmal zu Ehren des Buddha und seiner Lehren betrachtet wird, dient er auf einer tieferen Ebene als Erinnerung an unser eigenes grenzenloses Potenzial.

Das Herz der Weisheit

Gemeinschaft im Dharma Mati

In unserem Berliner Zentrum leben und praktizieren wir als Gemeinschaft von bis zu 15 praktizierenden Buddhisten. In diesem Jahr haben sich viele von uns intensiv dem Studium und der Praxis des Buddhismus gewidmet. Zu Jahresbeginn hat ein Mitglied am intensiven Training im Bereich der Praxis in Rigpas Retreat-Zentrum Lerab Ling in Frankreich teilgenommen, während zwei Mitglieder die Shedra, eine buddhistische Universität, besucht haben. Der Sommer stand bei fast allen im Zeichen von Retreats.

Darüber hinaus haben wir weiterhin unsere täglichen und regelmäßigen Praxisaktivitäten aufrechterhalten, was aufgrund von Abwesenheiten durch Retreats manchmal recht herausfordernd ist.

Eine Besonderheit in 2022 war nach der Nominierung nun die festliche Ernennung der Dharmalehrer*innen und Praxishalter*innen im Sommer in Lerab Ling, bei der auch die Dharma Mati Gemeinschaft mit zwei Lehrer*innen und fünf Praxishalter*innen gut vertreten war.

Erfreulich ist auch, dass Sanghafreund*innen der jüngeren Generation zeitweise zu uns stoßen, was als willkommene Bereicherung erlebt wird.

Geschäftsbetriebe

Die Lotus Lounge

Da die Lotus Lounge auch einen phänomenalen Buch-Shop umfasst und für Buchläden besondere Bestimmungen während des Lockdowns galten, konnte das Team der Lounge auch in dieser herausfordernden Zeit viel Unterstützung bieten und Kontakte halten. Ein großer Dank an das Team, das allen Unwägbarkeiten der Pandemie mit viel Geduld begegnete und sich nicht von ihrer freudvollen Stimmung abbringen ließ. Wir freuen uns, mit dem Neubeginn der Aktivität im Dharma Mati in 2022 auch wieder eine stabilere wirtschaftliche Perspektive der Lotus Lounge zu erkennen.
lotuslounge@rigpa.de

Gästehaus

Auch 2022 können wir wieder viele Gäste aus der ganzen Welt begrüßen und mit unseren schönen und darüber hinaus günstigen Zimmern begeistern.

Die friedvolle Atmosphäre, das angenehme Ambiente und ein motiviertes Team haben einige unserer Besucher*innen zu Stammgästen werden lassen, die uns auch gerne weiterempfehlen.

Auch unsere offenen Meditationsabende wurden von den Gästen gerne genutzt.

6.231 Übernachtungen insgesamt, davon:

Deutschland	5.299
Frankreich	552
Großbritannien & Nordirland	365
Niederlande	10
Dänemark	5

Vermietung von Seminar- und Veranstaltungsräumen

Im Seminarbereich können wir viele frühere Stammkund*innen sowie neue Interessenten mit unserem Angebot nach der Pandemie überzeugen. Großzügige Räume und ein entspanntes Umfeld fördern ein konzentriertes und freudvolles Arbeiten in den Gruppen. Heißgetränke, kleine Snacks und ein stets offenes Ohr für Fragen und Wünsche tragen ebenfalls zu einem erfolgreichen Seminarerlebnis bei.

Zahlen & Fakten

Webseite

Aufrufe der Webseite

206.828

↑ 9 %

Besucher*innen der Webseite

19.452

↑ ? %

Facebook

Reichweite

186.790

↑ 1.149 %

Followers

3.506

↑ 9 %

Instagram

Reichweite

7.994

↑ 347 %

Followers

1.023

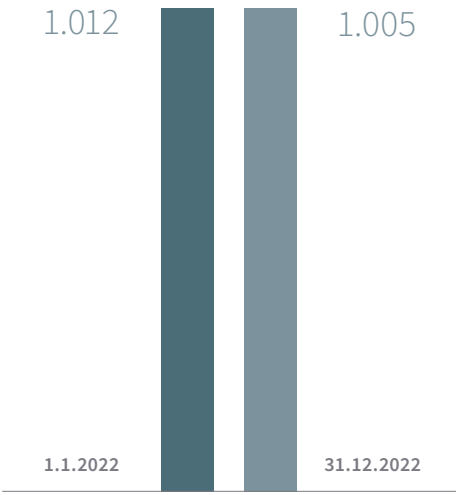
↑ 100 %

Mitglieder

Gemeinsam können wir viel Positives bewegen: unsere Mitglieder haben auch 2022 mit ihren stabilisierenden Beiträgen und darüber hinaus mit gelebter, tatkräftiger Großzügigkeit auf vielfältige Weise die Arbeit von Rigpa unterstützt.

Herzlichen Dank möchten wir daher allen Spendern und Spenderinnen auch in diesem Jahr wieder sagen!

Gesamtmitgliederzahlen 2022

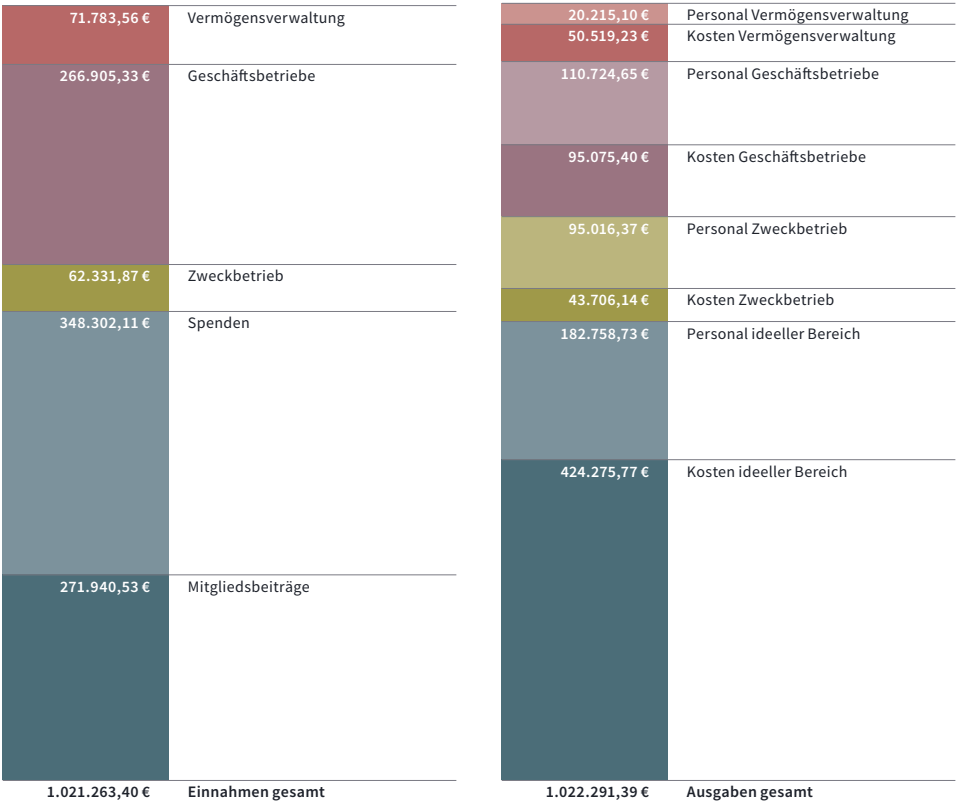


Durchschnittsalter der Vereinsmitglieder

54

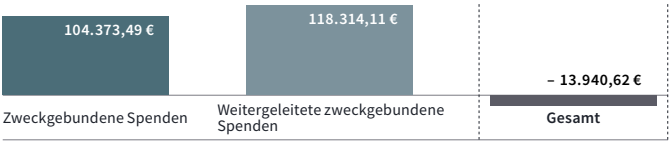
Ergebnis

Einnahmen/Ausgaben 2022



Operatives Gesamtergebnis: - 1.027,99 €

Sondereffekt zweckgebundene Spenden



Ergebnis laut Steuererklärung: – 14.968,61 €

Ein herzliches Dankeschön euch allen, die ihr die Aktivität des Rigpa e.V. ermöglicht!

RIGPA

rigpa.de