



# TÄTIGKEITSBERICHT 2019

Begehe keine einzige unheilsame Tat,  
sammle einen Schatz an Tugend,  
diesen unseren Geist zu zähmen,  
das ist die Lehre aller Buddhas.



# INHALT

---

<b>Veranstaltungen</b>	04	<b>Zahlen &amp; Fakten</b>	14
Das Leben des Buddha	04	Kommunikation der Veranstaltungen	14
Praxisintensive Zeit	04	Mitgliederzahlen	14
Retreats	04		
Höhepunkte	05	<b>Ergebnis</b>	15
Vorträge, Seminare	06	Einnahmen, Ausgaben, Sondereffekt	
Feierlichkeiten	08	zweckgebundene Spenden	15
Meditation	08		
Mitgefühl	09		
Heilung, Tod und Sterben	09		
<b>Entwicklungen</b>	10		
Rigpa erneuert sich	10		
Sogyal Rinpoche, der Gründer von Rigpa, tritt ins Parinirvana ein	10		
Ein sich wandelndes Team	11		
Neues Zentrum für die Düsseldorfer Sangha	11		
Stuttgarter Aktivitäten in die Stadtmitte verlegt	11		
<b>Dharma Mati</b>	12		
Das Herz der Weisheit	12		
Ein offenes Haus	12		
Eine große Familie	12		
Geschäftsbetriebe	13		

## LEITGEDANKE FÜR 2019



ALLE UNTER 25 zahlen bei unseren kostenpflichtigen Veranstaltungen soviel, wie sie möchten.

Bei Rigpa e.V. sind alle Kinder und Jugendliche BIS ZUM 21. LEBENSJAHR beitragsfrei. Dies ermöglicht eine freie Teilnahme an Kursen sowie am Studien- und Praxisprogramm u.v.m.

Seit 2005 gibt es das Rigpe Yeshe Programm in Deutschland. Rigpe Yeshe verfolgt die Vision, auch den ‚Kleinen‘ und jungen Menschen unter uns einen Zugang zu den Erkenntnissen des Buddha zu ermöglichen. Da diese Programme oft parallel zu den größeren Veranstaltungen stattfinden, können Eltern in Ruhe Retreat machen, während ihre Kinder gut versorgt sind.

In 2019 hatte viele Veranstaltungen ein Rigpe Yeshe-Programme parallel: Dharma-Studium, Meditation und Achtsamkeit sowie Spielphasen für verschiedene Altersgruppen.

## MITGLIED WERDEN

Mitglieder unterstützen Rigpa, damit die buddhistischen Lehren authentisch überliefert, im Westen verankert und für die Menschen anwendbar und erfahrbar werden.

[rigpa.de/mitgliedschaft](http://rigpa.de/mitgliedschaft)

**29.–31.3.**

**Familien-Retreat**  
Bonn

**19.5.**

**Vesak-Fest**  
Berlin

**7.–11.6.**

**Praxis-Retreat zur Bodhicharyavatara**  
Winterberg

**21.–23.6.**

**Meditations-Retreat für Teenager**  
Eifel

**2.–4.8.**

**Familienwochenende**  
Menz

**10.+11.8.**

**Dzigar Kongtrul Rinpoche**  
Berlin

**20.9.**

**Interreligiöses Kinderfest im Gräfekiez**  
Berlin

**22.9.**

**MindUnbound – interaktives Meditationsevent für junge Menschen**  
Berlin

**10.–13.10.**

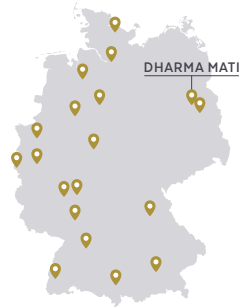
**Die Weisheit des Buddhismus mit Khamtrul Rinpoche**  
Berlin

**10.11.**

**Thementag: Menschlichkeit – Mitmenschlichkeit**  
Berlin

## ZENTREN & GRUPPEN

DEUTSCHLAND



ÖSTERREICH



TSCHECHIEN



DÄNEMARK



Mit unserem Angebot in 19 Städten wenden wir uns sowohl an Einsteiger\*innen und Interessierte als auch an Studierende und Praktizierende des tibetischen Buddhismus.

# VERANSTALTUNGEN

04

## DAS LEBEN DES BUDDHA

feiern wir an den großen Festtagen  
in den Hauptzentren von Rigpa.



**19.2.**  
**Chotrul  
Düchen**

Das Hervor-  
bringen von  
Wundern



**9.6.**  
**Geburt des  
Buddha**



**17.6.**  
**Saga Dawa  
Düchen**

Erleuchtung und  
Parinirvana des  
Buddha



**5.8.**  
**Chökhör  
Düchen**

Erstes Drehen  
des Rades der  
Lehre



**19.11.**  
**Lha Bab  
Düchen**

Buddhas Herab-  
steigen aus dem  
Himmel

## PRAXISINTENSIVE ZEIT

rund um tibetisch Neujahr (Losar)  
im Dharma Mati Berlin und/oder in  
Sukhavati, Bad Saarow.

**21.–23.1.**  
**Rigdzin Düpa  
Drupchö**

**6.2.**  
**Riwo Sangchö  
Praxistag**

**31.1.–4.2.**  
**Yang Nying Pudri  
Drupchö**

**15.–21.2.**  
**Tendrel Nyesel  
Drupchö**

**5.2.**  
**Losar**

**25.–29.4.**  
**Chime Phakme  
Nyingtik**

## RETREATS

**1.–16.3.**  
**Unsere Herzen und  
unseren Geist unter  
dem Bodhi-Baum  
vereinen**  
Internationales Praxis-  
Retreat in Bodhgaya

**13.–17.9.**  
**Die Kraft der Liebe.  
Buddhas Medizin  
für Zuversicht und  
Vertrauen**  
Bad Saarow

**7.–11.6.**  
**Praxis-Retreat zur  
Bodhicharyavatara**  
Winterberg

**Für Familien und  
junge Leute**

**29.–31.3.**  
Haus Annaberg in Bonn

**21.–23.6.**  
**Meditations-Retreat  
für Teenager**  
Eifel/Wiesbaum

**2.–4.8.**  
Karma Tengyal Ling,  
Menz

MIT PROGRAMM FÜR  
KINDER & TEENAGER

## HÖHEPUNKTE

**16.+17.4.**

**Mindroling Khandro Rinpoche**

Abendvorträge

Dharma Mati Berlin



**21.–23.6.**

**Elizabeth Mattis Namgyel**

Die Logik des Vertrauens. Ein buddhistischer  
Ansatz zu Gewissheit jenseits von Glaube und  
Zweifel

Dharma Mati Berlin



**10.+11.8.**

**Dzigar Kongtrul Rinpoche**

Tsewa: Ein Training in Sanftmut. Radikale  
Offenheit des Herzens kann die Welt verändern

Dharma Mati Berlin



**13.–15.9.**

**Chagdud Khadro**

Sinn im Leben, Frieden im Sterben finden und  
Amitabha-Ermächtigung mit Erläuterungen

Hamburg



**10.–13.10.**

**Khamtrul Rinpoche**

Die Weisheit des Buddhismus

Dharma Mati Berlin



## VORTRÄGE, SEMINARE

### Für dich da sein – bis zuletzt

18.–20.1.

Maren Repenning und  
Robert Hofinger  
Dharma Mati Berlin



18.+19.5.

Angela Bork-Kramer und  
Stefanie Heck  
Rigpa-Zentrum München



25.+26.5.

Beate Dirkschnieder und  
Astrid Jacobsen  
Rigpa-Zentrum Hamburg



### Deep Listening: Das Unausgesprochene hören

Ros Oliver und Jens Pingel

9.2.

Dharma Mati Berlin

20.–24.3., 13.–17.11.

Sukhavati Bad Saarow



### Selbstmitgefühl – Eine heldenhafte Reise zu Mut, Liebe und Verbundenheit

Christine Longaker

23.+24.2.

Rigpa-Zentrum München



### Die Kraft der Liebe – Buddhas Medizin für Vertrauen und Zuversicht

Andrew Warr

21.–31.3.

Aachen, Bad Saarow, Berlin,  
Fürth, Hamburg, Wiesbaden



### Heilung. Eine tibetisch-buddhistische Betrachtung

Alain Beauregard

11.4.

Sukhavati Bad Saarow



13.+14.4.

Dharma Mati Berlin



Die Essenz der höchsten Lehren ist  
in einem Moment vollkommenen  
Gewahrseins zu finden.

KHANDRO RINPOCHE

” **Beginne, alles und jeden um dich herum so zu betrachten, als ob du sie zum letzten Mal siehst.**

DZONGSAR KHYENTSE RINPOCHE

## Für andere sorgen – wie für mich selbst

Beate Dirkschnieder

27.4.

Rigpa Bielefeld



## Frischer Geist, offenes Herz

25.5.

Kirsten Czezor  
München



24.11.

Jaborah Arnoul  
Düsseldorf



## Interdependence Day. Jetzt & Zukunft: Warum wir alle wichtig sind

Jaborah Arnoul und  
Stefan Fössel

29.9.

Dharma Mati Berlin



## Radikal glücklich. Eine ungewöhnliche Gebrauchsanweisung für unseren Geist

Erric Solomon

25.10.–9.11.

Bad Saarow, Berlin, Bozen (Italien),  
Frankfurt, Fürth, Wiesbaden



## Menschlichkeit – Mitmenschlichkeit. Visionen für unsere Zukunft

10.11.

Dharma Mati Berlin

## Amjee Namgyal Phunrab

16.11.–7.12.

Bad Saarow, Düsseldorf,  
Wiesbaden



## Mit dem Tod Freundschaft schließen?

Kirsten DeLeo und  
Beate Dirkschnieder

7.12.

Dharma Mati Berlin



VERANSTALTUNGEN

## FEIERLICHKEITEN

### Vesak-Fest

Buddhistische Gruppen feiern die Geburt Buddhas

19.5.

Dharma Mati Berlin

19.5.

Hamburg

### Lange Nacht der Religionen

15.6.

Dharma Mati Berlin

### Interreligiöses Kinderfest im Gräfekietz

20.9.

Berlin

### Eröffnung des Düsseldorfer Zentrums

23.11.

## FORTBILDUNGEN

### Das Juwel des Dharma

Eine Fortbildung für Kursleiter\*innen und Facilitator\*innen

10.–12.5.

Dharma Mati Berlin

### Ein Team sein

Mitgefühl in der Handlung

15.–17.11.

Dharma Mati Berlin

## MEDITATION



### OFFENES ANGEBOT

#### Meditation zur Mittagszeit

Berlin, Hamburg, Heidelberg

### OFFENES ANGEBOT

#### Meditation des ruhigen Verweilens

Aachen, Allgäu, Bad Saarow, Berlin, Bielefeld, Bremen, Düsseldorf, Fürth, Freiburg, Hamburg, Hannover, Heidelberg, Kassel, Köln, München, Stuttgart, Wiesbaden

### OFFENES ANGEBOT, MEDITATIONSTAG

#### Meditation am Sonntag

28.1. und 23.9., Berlin

### OFFENES ANGEBOT

#### Video-Abende & Vereinende Praxis

Kassel, Köln

### KURSE & PRAXISABENDE

#### Was Meditation wirklich ist

Berlin, Freiburg, Heidelberg, Köln, München, Wiesbaden

### STUDIENKURS

#### Den spirituellen Pfad verstehen

Hamburg, Köln



## MITGEFÜHL



### OFFENES ANGEBOT

#### Meditation der liebenden Güte

Berlin, Hamburg, Kassel, Köln, München

### KURS

#### Mitgefühl leben: Innere Stärke im Alltag

Düsseldorf, Hamburg, Kassel

### KURS

#### Tonglen – Die Praxis des Sendens und Empfangens

Berlin



### NEUER KURS

#### Shantidevas Bodhicharyavatara – Der Weg des sanften Kriegers

ab 5.10. in allen deutschen Sanghen

### RETREAT-TAG

#### Mitgefühl – Aus dem Herzen leben

5.5., Berlin

## HEILUNG, TOD UND STERBEN



### OFFENES ANGEBOT

#### Heilsame Kraftquelle bei Verlust und Krankheit

Bad Saarow, Berlin, Bielefeld, Düsseldorf, Fürth, Hamburg, Kassel, Köln, München, Wiesbaden

### SANGHA-KURS

#### Bist du bereit?

9.11., Düsseldorf

### KURS

#### Im Spiegel des Todes

Berlin

### DER KURS ZUM BUCH

#### Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben

Bielefeld, Düsseldorf, Fürth, Hamburg, Köln, München

# ENTWICKLUNGEN

10

## Rigpa erneuert sich

**1.–16.3.**

Wir sind fest entschlossen, auch spirituell einen Beitrag zu Heilung und Reinigung der gegen Sogyal Rinpoche und Rigpa vorgebrachten Anschuldigungen zu leisten. 400 Praktizierende der weltweiten Rigpa-Sangha versammeln sich zu einer kraftvollen Reinigungspraxis in Bodhgaya, Indien, genau an dem Ort, an dem der Buddha vor 2.500 Jahren Erleuchtung erlangt hat.

” **Tiefgründiger Friede, natürliche Einfachheit, nicht-zusammengesetzte Lichtheit, so ist das nektargleiche Dharma, das ich gefunden habe.**

BUDDHA



## Sogyal Rinpoche, der Gründer von Rigpa, tritt ins Parinirvana ein

**28.8.**

An diesem Tag verläßt Sogyal Rinpoche seinen Körper und tritt ins Parinirvana ein.

In den folgenden 2 Monaten reist sein Kudung – wie der einbalsamierte Körper eines verstorbenen Meisters genannt wird – an wichtige Orte seines Lebens: Bangkok, Lerab Ling (Frankreich), Bodhgaya (Indien) und Gangtok (Sikkim). Dies ermöglicht Menschen aus vielen Teilen der Welt, Respekt zu zollen und Darbringungen zu machen.

**1.12.**

### Kremierung in Tashi Ding



**15.12.**

Einzug der Reliquien in den Tempel von Lerab Ling

## Ein sich wandelndes Team

Menschen sind das, was uns als Verein ausmacht. Unsere Aktivitäten werden im Wesentlichen von Ehrenamtlichen in allen 17 Sanghen getragen.

Einige sind in der Geschäftsstelle und im Dharma Mati in Berlin fest angestellt. Dieses Team in Berlin hat zahlreiche Wandlungen vollzogen.

Wir danken allen, die für uns aktiv gewesen sind – insbesondere geht unser Dank an Ulla Meinke, für ihren überragenden, jahrelangen Einsatz in der Lotus Lounge und bei Ratnakosha.

Wir heißen jedes neue Team-Mitglied herzlich willkommen.



### TEACHING SERVICES

- Sebastian Eberle 7.3.
- ← Sy Schmitz 31.3.

### KOMMUNIKATION

- Fian Löhner 19.6.
- Isabelle Dreher 3.7.  
(leider nur bis Januar 2020)
- ← Jana Biedka 31.8.

### GÄSTEHAUS/SEMINAR- RAUMVERMIETUNG

- ← Isabel Haber 30.6.
- Anne Exss 14.8.

### LOTUS LOUNGE

- Tatjana Jung 1.12.
- ← Ulla Meinke 31.12.



## Neues Zentrum für die Düsseldorfer Sangha

Mit dem Segen von Sogyal Rinpoche hat der Rigpa e.V. den Mietvertrag für das neue Düsseldorfer Zentrum zum 1. Mai unterschrieben. Die Einweihung fand am 23./24. November in Gegenwart von vielen Freund\*innen statt. Ein wundervoller Ort – möge er viele, viele Menschen mit dem Buddha-Dharma in Verbindung bringen und mögen sie inspiriert sein, sich auf den Weg bis zur Erleuchtung zu begeben.



## Stuttgarter Aktivitäten in die Stadtmitte verlegt

Das Rigpa-Zentrum Stuttgart hat seine Räume am Stadtrand zum 31. Dezember 2019 gekündigt und ist seit Januar 2020 in gemieteten Räumen im Zentrum der Stadt.

# DHARMA MATI

## Das Herz der Weisheit



### Ein offenes Haus

Alle Menschen sind eingeladen, das Dharma Mati zu besuchen und auf die eine oder andere Art und Weise mit der Weisheit des Buddha in Kontakt zu kommen:

- Offene Meditationsabende
- Sitzen mit dem Buddha – Meditation zur Mittagszeit
- Schulklassen und andere Gruppen kommen nach Terminvereinbarung
- Bibliothek mit einer umfassenden Auswahl an buddhistischer Literatur

[kirsten.czeczor@rigpa.de](mailto:kirsten.czeczor@rigpa.de)

### Eine große Familie

Im März sind viele aus der Gemeinschaft zum Gebetstreffen nach Bodhgaya gefahren, während die Verbleibenden die Praxis und andere Aktivitäten aufrecht erhalten haben.

Im Sommer sind mehrere erfahrene Praktizierende für längere Zeit ins Retreat oder in die Shedra gegangen und vorübergehend ausgezogen.

Die Nachricht von Rinpoches Tod war für alle im Haus eine tiefe Erschütterung. Während Rinpoches Parinirvana waren wir über 49 Tage täglich mit der Praxis aus Lerab Ling verbunden und in dieser Zeit haben auch Berliner Sanghamitglieder, die nicht im Haus wohnen, die tägliche Praxis unterstützt. Das war ein echter Gewinn.

Neuzuwachs gab es im Herbst von Stefan Weisenbacher, der einige Jahre in Lerab Ling gelebt hat. Gegen Jahresende ist die Kleinfamilie in ein anderes Projekt gezogen.

Das Dharma Mati und die Gemeinschaft nehmen gerne Sanghafreund\*innen auf, die vorübergehend eine Zuflucht suchen oder die tägliche Praxis im Haus unterstützen möchten.

Die Frage, was uns als Gemeinschaft ausmacht und wie wir aufgrund unterschiedlicher Lebensumstände unseren praktischen und spirituellen Beitrag im Haus leisten können, bleibt aktuell.



## Geschäftsbetriebe

Im Dharma Mati sind die Lotus Lounge - unser Café, Restaurant und Shop, sowie das Gästehaus und die Seminarraumvermietung beherbergt. Diese Aktivitäten sind die Eintrittstür für Menschen, die dem Dharma ansonsten vermutlich nur selten begegnen würden. Möge jede Person, die in Kontakt mit dem Haus kommt, letztendlich Befreiung erlangen.



### Lotus Lounge

Ein freundliches, engagiertes Team serviert mit Liebe zubereitete Köstlichkeiten. Es gibt auch Veganes, Laktose- oder Glutenfreies. Unsere vegetarischen Speisen werden überwiegend aus Bio, Fair-Trade und bevorzugt regionalen Zutaten zubereitet. Eine Auswahl zum Teil selbst gebackener Kuchen versüßt den Besuch in der Lotus Lounge.

Der Shop ist im Februar 2019 zu einer Bestellbuchhandlung geworden. Titel können per E-Mail bestellt werden.

[lotuslounge@rigpa.de](mailto:lotuslounge@rigpa.de)

### Gästehaus

Einfache, schöne Gästezimmer in verschiedenen Größen für Menschen auf der Durchreise oder für längere Zeit.

[gaestehaus@rigpa.de](mailto:gaestehaus@rigpa.de)

### Übernachtungsgäste aus

Deutschland

2.820

Kanada

109

Frankreich

67

Elfenbeinküste

41

Nepal

35

Iran

23

Großbritannien

18

Kenia

16



Miet-Bettwäsche

2.520 Sets



### Seminarraumvermietung

Elegante und schlichte Räume, die eine entspannte Umgebung für Seminare, Schulungen, Konferenzen und Workshops aller Art bieten.

[anne.exss@rigpa.de](mailto:anne.exss@rigpa.de)

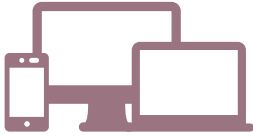
Buchungen

1.498

# ZAHLEN & FAKTEN

## Kommunikation der Veranstaltungen

### Webseite

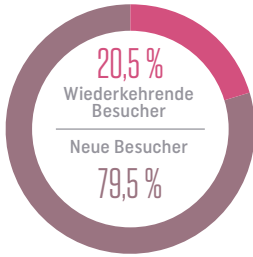


Aufrufe der Webseite

238.330

Besucher der Webseite  
aus 10 Ländern

44.352



Google Ads

917 Klicks

12.700 Impressionen  
(Anzeigen)

### Facebook

Seitenaufrufe

6.122

Impressionen (Anzeigen)

462.997

Posts

214

### Werbemaßnahmen

Anzeigen und Redaktionelle Beiträge

52

Programm-Flyer und Poster

15



## Mitgliederzahlen

In 2019 haben wir es noch nicht ganz geschafft, die Austritte mit den Einritten zu kompensieren. Und das Durchschnittsalter zeigt eindeutig: Wir müssen den Verein agiler machen und verjüngen.

58 ← Austritte

32 → Einritte

Gesamtmitgliederzahlen 2019

1.081

1.055

1.1.2019

31.12.2019

Durchschnittsalter  
der Vereinsmitglieder

56  
Jahre

**Einnahmen 2019**

93.472 €	Vermögensverwaltung
343.664 €	Geschäftsbetriebe
106.585 €	Zweckbetrieb
253.530 €	Spenden
295.487 €	Mitgliedsbeiträge
<b>1.092.738 €</b>	<b>Einnahmen</b>

**Ausgaben 2019**

37.270 €	Personal Vermögensverwaltung
55.517 €	Kosten Vermögensverwaltung
187.594 €	Personal Geschäftsbetriebe
150.510 €	Kosten Geschäftsbetriebe
122.668 €	Personal Zweckbetrieb
61.189 €	Kosten Zweckbetrieb
128.053 €	Personal ideeller Bereich
396.869 €	Kosten ideeller Bereich
<b>1.139.670 €</b>	<b>Ausgaben</b>
<b>-46.932 €</b>	<b>Operatives Ergebnis</b>

**Sondereffekt zweckgebundene Spenden**

58.034 €	60.492 €	
		-2.458 €
Zweckgebundene Spenden	Weitergeleitete zweckgebundene Spenden	Gesamt

**Gesamtergebnis: -49.392 €**

Der Verlust für 2019 ergibt sich aus a) weiter gesunkenen Einnahmen im Zweckbetrieb, b) einem Rückgang von Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen und c) einem Verlust in den Geschäftsbetrieben.

Ein herzliches Dankeschön  
 euch allen, die ihr die Aktivität  
 des Rigpa e.V. ermöglicht!



RIGPA

[rigpa.de](http://rigpa.de)