

Verein für tibetischen Buddhismus e. V.



RIGPA

TÄTIGKEITSBERICHT 2020



Mögen alle Wesen Glück erfahren und die Ursachen von Glück, mögen sie frei sein von Leid sowie den Ursachen von Leid, mögen sie niemals getrennt sein von der großen Glückseligkeit, die frei ist von Leid und mögen alle im großen Gleichmut verweilen, frei von Anhaftung und Abneigung!

INHALT

Veranstaltungen	04	Zahlen & Fakten	14
Das Leben des Buddha	04	Kommunikation der Veranstaltungen	14
Praxisintensive Zeit	04	Mitgliederzahlen	14
Herbstretreat	04		
Höhepunkte	05	Ergebnis	15
Meditation	06	Einnahmen, Ausgaben, Sondereffekt	
Mitgefühl	07	zweckgebundene Spenden	15
Heilung, Tod und Sterben	07		
Buddhistische Grundlagen	08		
Fortbildung	08		
Kultur & Gesellschaft	09		
Entwicklungen	10		
Das nationale Team	10		
Lokale Teams	10		
Timeline Corona	11		
Dharma Mati	12		
Das Herz der Weisheit	12		
Gemeinschaft	12		
Geschäftsbetriebe	13		

RIGPA



RIGPA

Wir sind eine internationale Gemeinschaft, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, Buddhas Lehren authentisch und gleichzeitig relevant für die Menschen in der modernen Welt zugänglich zu machen und sie gemeinsam zu praktizieren.

Rigpa ist im tibetischen Buddhismus verwurzelt, aber offen für alle Schulen des Buddhismus. Wir laden regelmäßig Lehrer*innen verschiedener buddhistischer Traditionen ein, bei uns zu lehren – so schaffen wir eine Umgebung, in der die Weisheit des Buddhismus direkt erforscht und erfahren werden kann.

In Deutschland ist Rigpa seit über 30 Jahren ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, und in 19 Städten zuhause. In diesen lokalen Zentren und Gruppen – und zunehmend auch online – bieten wir offene Abende, Kurse und Retreats zu Meditation, Mitgefühl, Heilung, Tod und Sterben sowie zu buddhistischer Philosophie und Kultur an. Mit diesem Angebot wenden wir uns sowohl an Einsteiger*innen und Interessierte als auch an Studierende und Praktizierende des tibetischen Buddhismus.

Gründer von Rigpa war Sogyal Rinpoche, der Autor des **Tibetischen Buchs vom Leben und vom Sterben**.

LEITGEDANKE
FÜR 2020
**WISDOM
FOR
SOCIETY**

Als wir das Motto für das Jahr wählten, hatten wir keine Ahnung, wie passend es für 2020 sein sollte...

Plötzlich gab es einen neuen Virus und die gesamte Gesellschaft stand Kopf. Die Corona-Pandemie ließ uns hautnah erleben, wie sich alles von Moment zu Moment verändert und nichts mit Sicherheit geplant werden kann. Achtsames und mitfühlendes Miteinander zum Wohle aller war deutlich spürbar mehr gefragt denn je und die Stabilität unseres Geistes wurde erneut auf die Probe gestellt.

Auf diese Weise hat auch die Pandemie Positives hervorgebracht. Viele Sanghamitglieder haben berichtet, dass sie diese Zeit nutzen konnten, um sich der Praxis zu widmen. Das Dharma war die große Konstante in allem Wandel. Stabilität und Widerstandsfähigkeit im Angesicht der täglichen Herausforderungen wurden als großer Schatz erlebt.

Schon mit Beginn des ersten Lockdowns haben wir begonnen, viele Programme parallel zur Präsenz auch online anzubieten, sowohl lokal, national als auch international. Dies wurde sehr gerne angenommen und hat nun einen festen Platz in der deutschen Programmlandschaft.

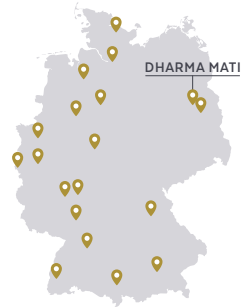
MITGLIED WERDEN

Mitglieder unterstützen Rigpa, damit die buddhistischen Lehren authentisch überliefert, im Westen verankert und für die Menschen anwendbar und erfahrbar werden.

rigpa.de/mitgliedschaft

ZENTREN & GRUPPEN

DEUTSCHLAND



ÖSTERREICH



TSCHECHIEN



DÄNEMARK



Mit unserem Angebot in 19 Städten wenden wir uns sowohl an Einsteiger*innen und Interessierte als auch an Studierende und Praktizierende des tibetischen Buddhismus.

VERANSTALTUNGEN

04

DAS LEBEN DES BUDDHA

feiern wir an den großen Festtagen
in den Hauptzentren von Rigpa.



9.3. Chotrul Düchen

Das Hervor-
bringen von
Wundern



8.4. Geburt des Buddha



5.6. Saga Dawa Düchen

Erleuchtung und
Parinirvana des
Buddha



24.7. Chökhör Düchen

Erstes Drehen
des Rades der
Lehre



7.11. Lha Bab Düchen

Buddhas Herab-
steigen aus dem
Himmel

PRAXISINTENSIVE ZEIT

rund um tibetisch Neujahr (Losar)
im Dharma Mati Berlin und/oder in
Sukhavati, Bad Saarow.

8.–12.2.
Rigdzin Düpa
Intensiv

26.2.
Riwo Sangchö
Praxistag

19.–23.2.
Yang Nying Pudri
Drupchö

4.–8.3.
Tendrel Nyesel
Drupchö

24.2.
Losar

15.–19.3.
Chime Phakme
Nyingtik Intensiv

HERBSTRETREAT

**Unseren Geist verstehen. Das Herz der
Lehre Buddhas**

21.-25.10.20

Online aus dem Dharma Mati Berlin

mit Verena Pfeiffer, Kirsten Czezor
und Ian Ives

HÖHEPUNKTE



SEMINAR

Dzigar Kongtrul Rinpoche
Tsewa: Ein Training in
Sanftmut

10.4.-1.5.
(Wdh von 2019)
Online



BELEHRUNGEN

Ringu Tulku Rinpoche
Das Leben des Buddha:
Herzenslektionen

24.7.-31.10.
Online

VON INTERNATIONAL



BELEHRUNGEN

Jetsün Khandro Rinpoche
Glück und Leid in
Erleuchtung verwandeln

12.5.-31.8.
Online

VON INTERNATIONAL



BELEHRUNGEN

Dzigar Kongtrul Rinpoche
Das Herz erweichen,
den Geist erwecken

26.+27.9.
Online aus Boulder/USA



LIVE-STREAMING

**Dzogchen Ponlop
Rinpoche**
Perfektes Samsara

13.6.
Online aus Seattle/USA



SEMINAR

Erric Solomon
Radically happy –
Coping in a
chaotic world

2.10.
Online aus Frankreich



ONLINE-RETREAT

Patrick Gaffney
Den eigenen Geist und
seine wahre Natur
schrittweise erforschen

15.6.-20.7.
Online aus New York

VON INTERNATIONAL



STUDIENPROGRAMM

Khenpo Chöying Dorje
Buddha-Natur:
Studienprogramm zum
Uttaratantra Shastra

3.-22.11.
Online aus Berlin

MEDITATION



MEDITATIONSTAG

Wolken sind nicht der Himmel

12.1.

Dharma Mati Berlin

MEDITATIONSKURS

Meditation im Alltag in jedem Moment anwenden (WMRI Kurs 6)

15.–29.1.

Dharma Mati Berlin

KURS

Die Kunst, den eigenen Geist zu meistern

2.9.–28.10.

Online & vor Ort, Dharma Mati Berlin

SEMINAR

Meditation am Sonntag

13.9.

Online & vor Ort, Dharma Mati Berlin

KURS

Was Meditation wirklich ist – Einführung

17.9.–15.10.

Online aus Wiesbaden

KURS

Kompaktkurs „Was Meditation wirklich ist“ (WMRI Modul 1–3)

19.+20.9.

Dharma Mati Berlin

KURS

Sinne, Gedanken und Emotionen für die Meditation nutzen: Im Zustand der Nicht-Abgelenktheit ankommen (WMRI Modul 2)

29.10.–26.11.

Online aus Wiesbaden

KURS

Was Meditation wirklich ist

(WMRI Module 1+2 Catch-Up Abend)

3.12.

Online aus Wiesbaden

KURS

Die Methode fallen lassen (WMRI Modul 3)

10.12.–21.1.

Online aus Wiesbaden

MITGEFÜHL



SEMINAR

Meditation des Mitgefühls

Andrew Warr

29.3.

Online aus Irland



SEMINAR

Vergebung als Chance

Christine Warmuth

27.9.

Online & vor Ort, Dharma Mati Berlin



SEMINAR

Die befreiende Kraft des Selbstmitgefühls

Christine Longaker

6.-8.11.

Online



HEILUNG, TOD UND STERBEN



VORTRAG

Trauer und Veränderung mit Mut begegnen

Beate Dirkschnieder und
Maren Repenning

3.4.

Online



VORTRAG

Veränderung durchzieht unser Leben

Rigpa-Kurshalter*innen

19.4.

Online

SEMINAR

Einfach sterben – geht das überhaupt?

Beate Dirkschnieder und
Maren Repenning

3.5.

Online



SEMINAR

Wenn alles zu viel wird

Beate Dirkschnieder und Christine Warmuth

17.5.

Online

SEMINAR

Leben mit Krankheit in schwierigen Zeiten: Online-Event für Betroffene

Karin Behrendt und Maren Repenning

14.+28.6.

Online

VERANSTALTUNGEN

08

SEMINAR

Mit dem Tod Freundschaft schließen?

Kirsten DeLeo und
Beate Dirkschnieder

24.6.–8.7.

Online



KURS

**Ich bin sterblich, du bist sterblich –
sprechen wir darüber!**

Beate Dirkschnieder, Karin Behrendt,
Svea Brinkmann und Vanessa Daniau

18.11.–16.12.

Online

SEMINAR

**Sonntagsmatinee vom Leben
und Sterben**

Beate Dirkschnieder und Maren Repenning

29.11.

Online

Die Veranstaltungen zu „Heilung Tod und Sterben“
wurden überwiegend vom HTS-Team aus Bielefeld
gehalten.

**BUDDHISTISCHE
GRUNDLAGEN**

KURS

**Religion, Philosophie oder
Wissenschaft des Geistes?**

Jaborah Arnoul und Doris Wolter

18.11.–24.1.

Online & vor Ort,
Dharma Mati Berlin



SEMINAR

**Neue Wege gehen: Das Leben
ausrichten durch vier
tiefgehende Betrachtungen**

Stefan Fößel

13.12.

Online & vor Ort,
Dharma Mati Berlin



FORTBILDUNG

**Juwel des Dharma – jährliches Treffen
der Kursleiter*innen**

Mit frischem Blick haben wir auf unsere Kursangebote,
sowohl für die Sangha als auch für die Öffentlichkeit,
geschaut. Außerdem ging es um die Vernetzung der
Kursleiter*innen.

20.+21.6.

Online

KULTUR & GESELLSCHAFT

EVENT

MindUnbound

Mind Detox

Interaktives Meditationsevent
für junge Menschen

4.1.

Dharma Mati Berlin



SEMINAR

Einführung in die tibetisch-buddhistischen Übertragungslinien

Sonam Jamtsho

17.5.–12.7.

Online aus Hamburg



EVENT

Eröffnung des neuen Rigpa Zentrums Düsseldorf

18.1.

Düsseldorf

EVENT

Tibetisches Kulturfest: Buddhistische Kultur

2.4.

Online aus Berlin

FILM STREAMING

Mother of Tibetans

by Nikolas Goslar

2.4.

Online

Interdependence Day

Jaborah Arnoul und Stefan Föbel

14.6.+ 18.10.

Online & vor Ort,

Dharma Mati Berlin



AUSSTELLUNGEN

riding on the sun's rays

Dorothea Breick

25.6.–31.10.

Dharma Mati Berlin

Ausstellung von 21 Original-Kalligrafien tibetisch-buddhistischer Meister und einer Meisterin aus den Jahren 1990–2016

Doris Wolter

13.11.–30.12.

Dharma Mati Berlin

VORTRAG

Der SOS Buddha – Hilfe in schwierigen Zeiten

Kirsten Czczor

26.4.

Online aus Berlin



ENTWICKLUNGEN

10

Das nationale Team

Alles verändert sich, immer und immer wieder – so auch das Team der Geschäftsstelle im Dharma Mati.

Wir bedanken uns bei den ausgeschiedenen Team-Mitgliedern und begrüßen alle neuen von Herzen.



TEACHING SERVICES

→ Katharina Ives 1.9.
← Sebastian Eberle 31.1.

KOMMUNIKATION

→ Maitri Berners 1.10.
← Isabelle Dreher 26.1.

Lokale Teams

Menschen sind das, was uns als Verein ausmacht. Unsere Aktivitäten werden im Wesentlichen von Ehrenamtlichen in allen 19 Sanghen getragen.

Es zeigte sich so deutlich, wie wir alle miteinander verbunden sind und dass alles gegenseitig abhängig ist. Den Menschen, die Rigpa überall vor Ort **ehrenamtlich** halten und auf diese Weise möglich machen, dass die Weisheit der Lehren gerade in solchen Zeiten weiter zur Verfügung steht, gebührt größter Dank! Die Sangha macht es möglich.

Sofort als es wieder möglich war, Praxis in den Zentren stattfinden zu lassen, gab es unter Einhaltung der Hygienevorschriften Meditationsabende, Liebende Güte, die Heilsame Kraftquelle, Riwo Sangchö und Tsok in den Zentren, ebenso gemeinsames Studium im Rahmen der AEP-Sanghatage, lediglich das Kursprogramm musste ruhen.

Allen lokalen Teams ein herzliches Dankeschön für allen Einsatz, alle Kreativität und das Durchhaltevermögen in dieser Zeit der Pandemie!



Timeline Corona

Januar 2020

Die erste Coronainfektion wird in Deutschland nachgewiesen, die Gefahr wird als gering eingeschätzt.

Februar 2020

Um die Corona-Epidemie zu bekämpfen, wird ein im Pandemieplan des Bundes vorgesehener Krisenstab eingesetzt.

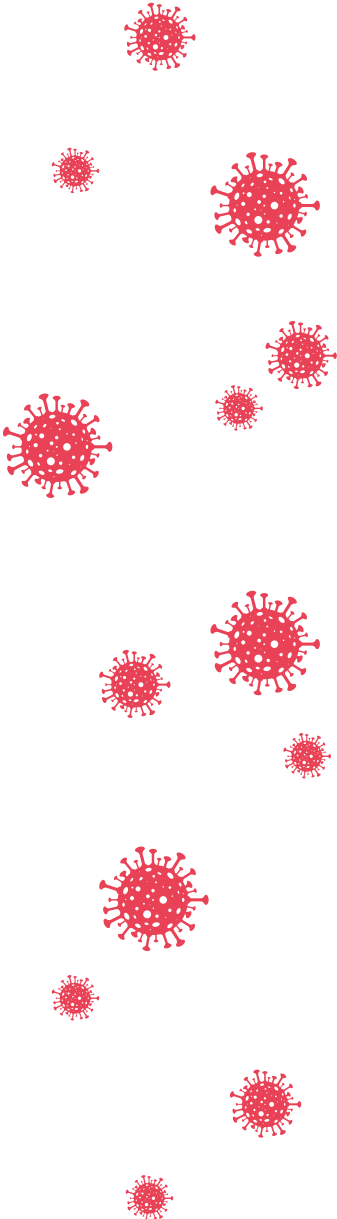
März 2020

Es wird empfohlen, in die Armbeuge zu niesen und sich gründlich die Hände zu waschen sowie auf Händeschütteln zu verzichten.

Das „Gesetz zum Schutz der Bevölkerung bei einer epidemischen Lage von nationaler Tragweite“ tritt in Kraft. Der erste Lockdown wird ausgerufen.

- » Alle öffentlichen Veranstaltungen wie offene Abende, Kurse und Vorträge werden vorläufig abgesagt und die Möglichkeit eines Online-Angebotes erwogen.
- » Sangha-Veranstaltungen/Zusammenkünfte finden nach Möglichkeit online statt.
- » Die ersten Hygienekonzepte für Rigpa deutschlandweit, die Geschäftsstelle im Dharma Mati, die Lotus Lounge mit Shop und Café, das Gästehaus und die Seminarraumvermietung inklusive Anwesenheitsdokumentation und später auch Testpflicht entstehen. Es folgen diverse Auflagen.
- » Die Lotus Lounge, das Restaurant/Café/Shop im Dharma Mati in Berlin schließt ab dem 17. März 2020. Ebenso ruht die Seminarraumvermietung für eine Weile. Das Gästehaus hat mehrere Gäste, die sich entschließen, die Zeit des Lockdowns im Haus zu verbringen. Im Sommer kann wieder geöffnet werden, der Herbst bringt neue Schließungen, wir werden immer geübt im Umgang mit den ständig wechselnden Umständen.
- » Die Geschäftsstelle des Rigpa e.V. arbeitet mit kleiner Besetzung vor Ort und ansonsten im Homeoffice.

Es folgt Verordnung auf Verordnung, Verlängerung, Verschärfung, Lockerung, Verschärfung auf Lockerung... und wir rücken zusammen und gehen mit den Wellen.



DHARMA MATI

12

Das Herz der Weisheit



Auch 2020 war das Haus eine Zuflucht für Menschen, die wenn möglich zu unseren öffentlichen Angeboten kamen oder nur still mit dem Buddha sitzen wollten.

Besuche von Schulklassen lagen auf Eis, ebenso war die Bibliothek zeitweise geschlossen.

kirsten.cieczor@rigpa.de

Gemeinschaft

Seit 2010 finden im Dharma Mati jedes Jahr um Losar zahlreiche zeremonielle Praktiken statt. So war 2020 das Halten unserer Drupchös das erste große Gemeinschaftserleben und das neue Jahr versprach Stabilität und Sicherheit im Zeichen der Erd-Maus. Dann erschütterte Corona die Welt und das Haus musste sich dem Geschehen stellen.

Alle Bemühungen zielten darauf ab, das Haus so offen und das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Es liegt in der Natur des Hauses, dass sich unterschiedliche Gruppen darin aufhalten, die Gemeinschaft, Besucher*innen, die Geschäftsstelle... insgesamt eine große Gratwanderung angesichts der völlig neuen Umstände.

Auch für die Gemeinschaft bedeutete dies eine enorme Anpassungsleistung. Der dahinterliegende Gedanke war, dass auch bei nur einer einzigen Infektion das Haus in seiner Gänze geschlossen hätte werden müssen. Das versuchten alle nach Möglichkeit zu verhindern.

Wir setzten auf Verständnis und Kooperation und es gelang – 2020 gab es kein Corona im Dharma Mati.

Die Motivation war ein mitfühlendes und achtsames Miteinander, um gemeinsam gut durch diese Zeit zu kommen. Es ging nicht um Abschottung aus Angst, sondern um Mitgefühl in action.

Zwei Mitglieder, die auf Studienreise waren, kehrten zurück. Bis zum Sommer hielt die Gemeinschaft als geschlossene Gruppe die tägliche Praxis und die Tsoks ohne Mitwirken der Berliner Sangha.

In der 2. Jahreshälfte kamen mit Tui, Ori und Amalee Sanghafreund*innen aus anderen Ländern zu uns, die unserem Zusammenleben frischen Wind geben.

Geschäftsbetriebe

Das Dharma Mati beherbergt die Lotus Lounge, Café, Restaurant und Shop sowie das Gästehaus und die Seminarraumvermietung.



Lotus Lounge

Ein freundliches, engagiertes Team serviert mit Liebe zubereitete vegetarische Köstlichkeiten. Es gibt auch vegane, laktose- und glutenfreie Speisen. Wir verwenden überwiegend Bio-, Fair-Trade- und bevorzugt regionalen Zutaten. Eine Auswahl zum Teil selbst gebackener Kuchen versüßt den Besuch in der Lotus Lounge.

Der Shop bietet eine reiche Auswahl an Büchern und anderen schönen Dingen. Er ist seit Ende des Jahres neu gestaltet und lädt zum Stöbern ein.

lotuslounge@rigpa.de

Gästehaus

Einfache, schöne Gästezimmer in verschiedenen Größen für Menschen auf der Durchreise oder für längere Zeit.

gaestehaus@rigpa.de



5.432
Übernachtungen;
davon aus:

Deutschland

4.958

86 Gäste

Frankreich

339

6 Gäste

Kanada

97

1 Gast

Elfenbeinküste

31

1 Gast

Österreich

4

2 Gäste

Schweiz

2

1 Gast

Niederlande

1

1 Gast



Seminarraumvermietung

Schlichte elegante Räume, die eine entspannte und inspirierende Umgebung für Seminare, Schulungen, Konferenzen und Workshops unterschiedlichster Art bieten.

anne.exss@rigpa.de

Buchungen

52

ZAHLEN & FAKTEN

14

Kommunikation

Webseite



Aufrufe der Webseite

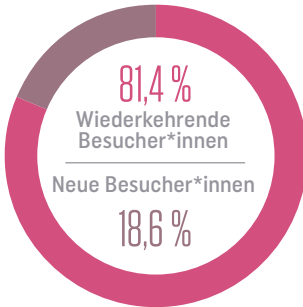
211.223

Google Ads

2.140 Klicks

29.500 Impressionen
(Anzeigen)Besucher*innen der Webseite
aus 80 Ländern

39.844



Facebook

Seitenaufrufe

7.257

Impressionen (Anzeigen)

213.981

Posts

207

Neue „Gefällt Mir“-Angaben

166

„Gefällt Mir“-Angaben ins-
gesamt (Stand 12/2020):

3.197

Mitgliederzahlen

Die Mitglieder sind das Rückgrat des Vereins. 2020 hat uns alle auch vor große finanzielle Herausforderungen gestellt. Und trotzdem haben die Mitglieder über ihre Mitgliedsbeiträge hinaus mit unvorstellbarer Großzügigkeit gegeben, um den Verein zu stützen.

Vielen Dank allen Spender*innen!

Gesamtmitgliederzahlen 2020

1.041

1.042

1.1.2020

31.12.2020

44 ← Austritte

45 → Eintritte

Das erste Jahr mit mehr Eintritten als Austritten! Unsere Mitgliederzahlen steigen wieder.

Durchschnittsalter
der Vereinsmitglieder

54

(von 9-93 Jahre)

Wir werden jünger!

Einnahmen 2020

97.734,70 €	Vermögensverwaltung
236.393,06 €	Geschäftsbetriebe
42.669,82 €	Zweckbetrieb
351.100,30 €	Spenden
282.351,96 €	Mitgliedsbeiträge
1.010.249,84 €	Einnahmen

Ausgaben 2020

31.454,47 €	Personal Vermögensverwaltung
51.916,17 €	Kosten Vermögensverwaltung
129.791,65 €	Personal Geschäftsbetriebe
113.718,99 €	Kosten Geschäftsbetriebe
90.055,21 €	Personal Zweckbetrieb
34.230,83 €	Kosten Zweckbetrieb
126.702,04 €	Personal ideeller Bereich
382.957,65 €	Kosten ideeller Bereich
960.827,01 €	Ausgaben
49.422,83 €	Operatives Ergebnis 2020

Sondereffekt zweckgebundene Spenden

188.379,80 €	181.017,21 €	7.331,29 €
Zweckgebundene Spenden	Weitergeleitete zweckgebundene Spenden	Gesamt

Gesamtergebnis: 56.754,42 €

Dieses unglaublich gute Ergebnis im Corona-Jahr ist vor allem dem sensationellen Fundraising-Ergebnis in Zeiten der Krise zu verdanken. Allen, die großzügig gespendet haben, ein herzliches Dankeschön!

Ein herzliches Dankeschön
 euch allen, die ihr die Aktivität
 des Rigpa e.V. ermöglicht!



RIGPA

rigpa.de