

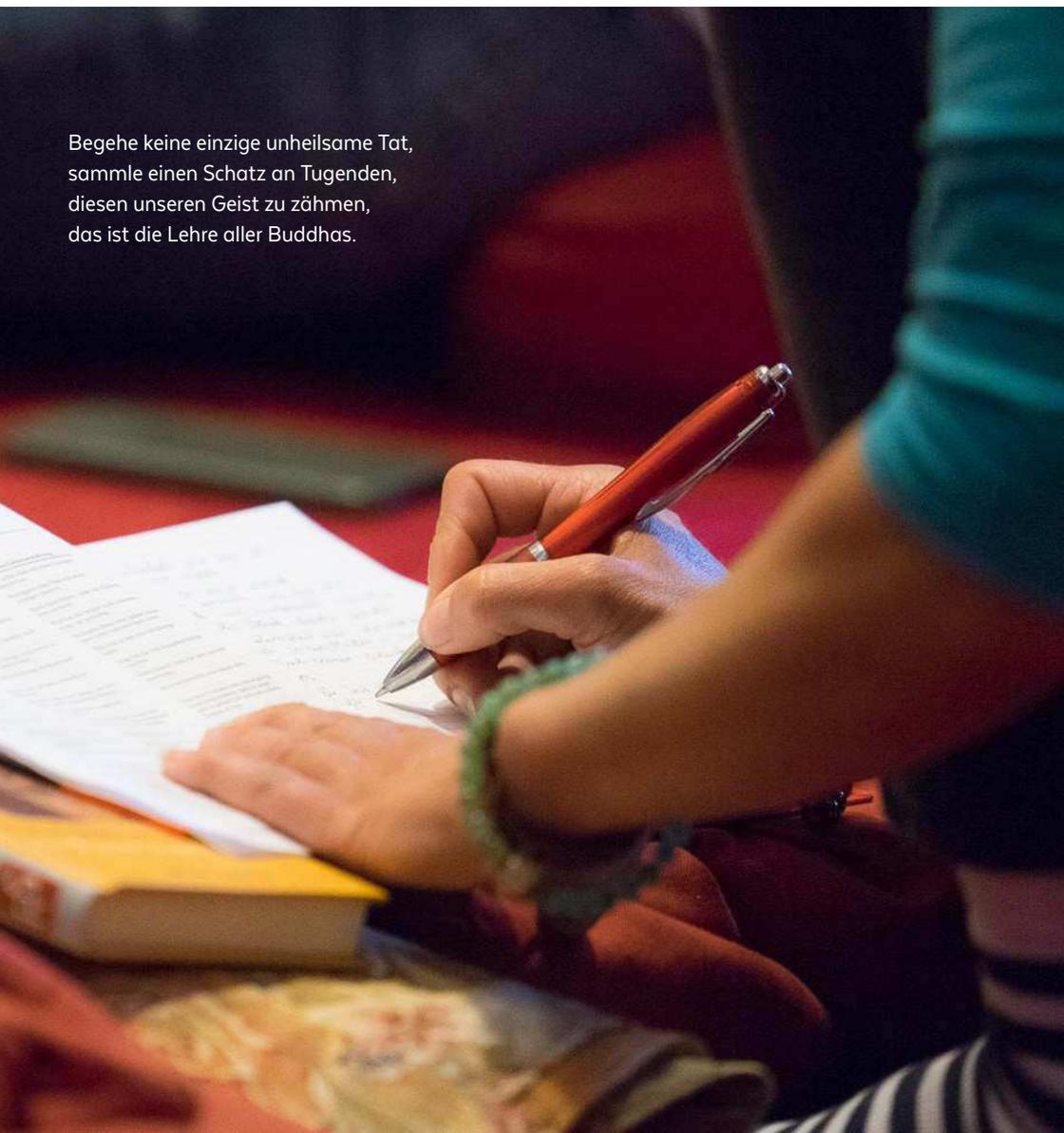
Verein für tibetischen Buddhismus e. V.



RIGPA

# TÄTIGKEITSBERICHT 2018

Begehe keine einzige unheilsame Tat,  
sammle einen Schatz an Tugenden,  
diesen unseren Geist zu zähmen,  
das ist die Lehre aller Buddhas.



# WER WIR SIND

TÄTIGKEITSBERICHT 2018



**25**  
JAHRE

Das tibetische Buch vom Leben und Sterben



## ZENTREN & GRUPPEN

DEUTSCHLAND



ÖSTERREICH



TSCHECHIEN



DÄNEMARK



Mit unserem Angebot in 22 Städten wenden wir uns sowohl an Einsteiger\*innen und Interessierte als auch an Studierende und Praktizierende des tibetischen Buddhismus.

**FORTBILDUNG**

**Kursleiter\*innen und Facilitator\*innen Training**  
12.-14.1.18



**Berlin**

Über 70 Menschen kamen zusammen. Lebhaftige Diskussionen gab es zu den Themen Lehrer\*in-Schüler\*in Verhältnis und Verhaltenskodex. Ein weiterer Schwerpunkt war das Training von Präsentationen und Meditationsanleitungen

**VORTRÄGE**

**Yuan Wang & Yuan Zung**  
18.,19. & 23.1.18



**Meditation in Action and Discovering the Beauty of your own Life** Berlin/Düsseldorf

**SANGHA**

**PRAXISINTENSIVE ZEIT**

- 2.-4.2.18 Rigdzin Düpa intensiv
- 8.-12.2.18 Yang Nyi Pudri Drupchö
- 18.2.18 Riwo Sangchö
- 28.2.-4.3.18 Tendrel Nyesel Drupchö
- 7.-10.3.18 Chimé Pakmé Nyingtik

**VORTRÄGE**

**Dzongsar Khyentse Rinpoche**  
24.+25.2.18  Streaming



**Vajrayana-Buddhismus in der modernen Welt – Die Herausforderungen des Aufrechterhaltens einer authentischen Tradition.**

**Berlin** (410/300 Teilnehmer\*innen)

Dzongsar Khyentse Rinpoche hat auf unseren Wunsch verschiedene Rigpa-Zentren besucht. Im Vorfeld bat er um Fragen aus der Sangha und der Öffentlichkeit, die im Zusammenhang mit den Anschuldigungen gegen Rigpa und Sogyal Rinpoche stehen. Aus vielen Fragen hat Rinpoche einige ausgewählt und diese dann an den verschiedenen Orten adressiert. Die ungeschnittenen Videos findet ihr auf [YouTube](https://www.youtube.com).

**MEDITATION**

**Meditation zur Mittagszeit**

OFFENES ANGEBOT

12:30 - 13:00  
BERLIN

**Meditation des ruhigen Verweilens**

OFFENES ANGEBOT

ALLGÄU, BAD SAAROW, BERLIN, BIELEFELD, BREMEN, DÜSSELDORF, FÜRTH, FREIBURG, HAMBURG, HANNOVER, HEIDELBERG, KASSEL, KÖLN, MÜNCHEN, STUTTGART, WIESBADEN

**Meditation am Sonntag**

OFFENES ANGEBOT  
MEDITATIONSTAG

Einführung in die Meditation  
28.1. und 23.9.18  
BERLIN  
108 Teilnehmer\*innen

**Gemeinsam praktizieren, deine Praxis vertiefen**

RETREAT-TAG

17.6.18  
BERLIN

**SEMINARE & VORTRÄGE**

**Andrew Warr Tour**  
10.-25.3.18

Die Kraft der Liebe – Entdecke deinen inneren Reichtum



BAD SAAROW, BERLIN, BREMEN, FÜRTH, HAMBURG, HANNOVER, HEIDELBERG, MÜNCHEN, WIESBADEN

**SEMINAR**

**Für Dich da sein bis zuletzt**

21.-22.4.18  
Angela Bork-Krahmer & Dr. med. Wieland Gauß  
Stuttgart



**FAMILIEN-RETREAT**

23.-25.3.18

Freund-Sein, das Juwel der Sangha

Annaberg



**VORTRÄGE**

 Streaming

**Jetsün Khandro Rinpoche**  
24.+25.4.18

Ist Vajrayana der richtige Pfad für mich?

Sicht, Meditation, Handlung und Resultat in den drei Yanas. Die Lehrer\*in-Schüler\*in-Beziehung

**Berlin** (250 Teilnehmer\*innen/Abend)

Jetsün Khandro Rinpoche sprach zu einer gemischten Gruppen von Schüler\*innen unterschiedlicher buddhistischer Gruppen aus Deutschland und dem europäischen Ausland über die Frage, ob Vajrayana das Richtige für sie sei. Sie ging an beiden Abenden auch auf die Ereignisse ein, die Rigpa erschüttert haben, und machte deutlich, welche Chance für Veränderung in dieser Krise liegt.

” Die Meditation hat mir geholfen, in mein Leben einzuchecken, im Hier und Jetzt anzukommen, zu entschleunigen und Achtsamkeit als eine große Kraft zu entdecken.

CHIARA

**Was Meditation wirklich ist**

KURSE & PRAXISABENDE

BERLIN, DÜSSELDORF, FREIBURG, HAMBURG, HEIDELBERG, KASSEL, WIESBADEN, BOZEN, KÖLN, FÜRTH, MÜNCHEN

**Den spirituellen Pfad verstehen**

STUDIENKURS

KÖLN  
HAMBURG  
MÜNCHEN

**Video-Abende & Vereinende Praxis**

OFFENES ANGEBOT

KÖLN



VORTRAG & SEMINAR

## Heilung

**4.5. und 5. + 6.5.18**

Alain Beaugard: Spirituelle und emotionale Aspekte von Heilung aus buddhistischer Sicht

Berlin (30 Teilnehmer\*innen)



FRÜHJAHR-S-RETREAT **19.-21.5.18**

Mitgefühl leben – den komplexen Alltag meistern **Berlin** ▶ Streaming

Eine Gruppe von 80 Studierenden (einschließlich drei Teenagern und 13 Kindern) haben im Dharma Mati die „Sieben Punkte des Geistestraining“ von Geshe Chekawa studiert, einer großartigen Unterweisung darüber, wie wir den Geist in Mitgefühl üben können.



VORTRAG & SEMINAR ▶ Streaming

## Chagdud Khadro

**1.6. und 2. + 3.6.18**

Wie wir in der modernen Welt ein authentisches spirituelles Leben führen können

Berlin (25 Teilnehmer\*innen)

SEMINAR

## Trauer und Veränderung mit Mut begegnen

**4.5. und 5. + 6.6.18**

Beate Dirkschnieder & Astrid Jacobsen

Hamburg

VESAK

**12.5.18**

München

**26.+ 27.5.18**

Hamburg

**12.5.18**

Berlin



VORTRAG ▶ Streaming

## Ringu Tulku Rinpoche

**24.5.18**

Buddhistische Ethik - ein nicht dogmatischer Ansatz

Berlin (80 Teilnehmer\*innen)

### MITGEFÜHL

## Meditation der liebenden Güte

OFFENES ANGEBOT

BERLIN  
FRANKFURT  
HAMBURG  
KASSEL  
MÜNCHEN

## Mitgefühl leben: Innere Stärke im Alltag

KURS

KASSEL  
MÜNCHEN



## MITGEFÜHL Aus dem Herzen leben

RETREAT-TAG

BERLIN  
11.11.18



RETREAT

## Meditations-Wochenende in der Eifel

**29.6.-1.7.18**



SEMINAR

## Chung Ying Yang

**30.6. + 1.7.18**

Tai Chi und Meditation

Ein einzigartiges Wochenende im Yang-Stil  
Berlin (26 Teilnehmer\*innen)



FORTBILDUNG

## Juwel des Dharma

**29.6.-1.7.18**

Kursleiter\*innen und Facilitator\*innen Training

35 Kursleiter\*innen kamen zusammen, um miteinander die Ratschläge von Dzongsar Khyentse Rinpoche und Jetsün Khadro Rinpoche zu studieren und zu diskutieren. **Berlin**

SEMINAR

## Christine Longaker

**30.6.+1.7.18**

SELBSTMITGEFÜHL

Eine heldenhafte Reise zu Mut, Liebe und Verbundenheit

München



TRAINING

## Chöpon Training mit Ane Chökyi Drolma

**20.+ 22.7.18**

Berlin



## Was Meditation wirklich ist

KURS 4  
LIEBENDE GÜTE

BERLIN  
FÜRTH

” Um rückhaltlos und mit ganzem Herzen leben zu können, braucht es Mut, liebendes Mitgefühl und Verbundenheit.

CHRISTINE LONGAKER



TAG DER OFFENEN TÜR

## Lange Nacht der Religionen

8.9.18

Die 8. Lange Nacht schafft an zahlreichen Orten in Berlin offene Räume der Begegnung. Dabei geht es um einen religionsübergreifenden Dialog und darum, für den Frieden und den Zusammenhalt in dieser Stadt einzutreten und sich kennenzulernen.

Berlin



INTENSIVSEMINAR

## Christine Longaker

30.9.-5.10.18

SELBSTMITGEFÜHL

Eine heldenhafte Reise zu Mut, Liebe und Verbundenheit

Berlin (26 Teilnehmer\*innen)



HERBST-RETREAT Streaming

## Die furchtlose Weisheit des Herzens

20.-27.10.18

Meditation, Mitgefühl und das tiefgründige Wissen aus Shantidevas Bodhicharyavatara

Winterberg (126 Teilnehmer\*innen)



TRAINING

## Ein Team sein

28.-30.9.18

Die Teams aus den lokalen Rigpa Zentren kommen zusammen, um aus den Städten zu berichten und die aktuellen Entwicklungen zu diskutieren.

Berlin

RIGPA-THEMENTAG

## Heilung, Tod und Sterben

25.11.18

Berlin

” Die wahre Natur von Leben und Tod ist friedlich und freudig.

TULKU THONDUP



SEMINAR

## Christine Longaker

SELBSTMITGEFÜHL

Eine heldenhafte Reise zu Mut, Liebe und Verbundenheit

17.+18.11.18 Wiesbaden

1.+2.12.18 Düsseldorf



SEMINAR

## Leben mit Krankheit

1.12.+2.12.18

Karin Behrendt & Stefanie Heck: Unsere innere Stärke entdecken

München



RETREAT

## Youth Practice

27.12.18 - 3.1.19

Without doing nothing we are not getting anywhere

Rigpe Shönnyu

Berlin

RETREAT

## Dzogchen City-Retreat

14.-16.12.18

Berlin

### HEILUNG, TOD UND STERBEN

## Heilsame Kraftquelle bei Verlust und Krankheit

OFFENES ANGEBOT

BERLIN, BIELEFELD, DÜSSELDORF, FÜRTH, HAMBURG, KASSEL, KÖLN, MÜNCHEN, WIESBADEN

## Bist du bereit?

SANGHA-KURS

BERLIN  
14.9.18  
12.10.18  
16.11.18  
14.12.18

## Im Spiegel des Todes

KURS

WIESBADEN  
BERLIN



## Das tibetische Buch vom Leben und Sterben

DER KURS ZUM BUCH

BERLIN  
BIELEFELD  
HAMBURG  
KÖLN  
MÜNCHEN

## Das tibetische Buch vom Leben und Sterben

LESUNG & GESPRÄCH

BERLIN

” Die Praxis der heilsamen Kraftquelle hat mir nach dem Tod meiner Mutter nicht nur Trost und Halt gespendet – auf erstaunliche Weise hat sich die Beziehung zu meiner Mutter über die Zeit verändert, und es hat eine sehr grundlegende Versöhnung stattgefunden.

ROBERT



# RIGPA

### UNABHÄNGIGE UNTERSUCHUNG UND BERICHT

Die englische Anwaltskanzlei Lewis Silkin wurde mit der Durchführung einer Untersuchung der im Juli 2017 gegen Sogyal Rinpoche vorgebrachten Anschuldigungen beauftragt. Die Kanzlei genießt europaweit hohes Ansehen für ihre Expertise bei der Bearbeitung von Beschwerden über unangemessenes Verhalten und hat als neutrale externe Untersuchungsstelle einen [Bericht](#) erstellt, der im September 2018 veröffentlicht wurde.

### VISION BOARD

Nach Sogyal Rinpoches Rücktritt als Rigpas spiritueller Leiter im August 2017 wurde zum März 2018 das „[Vision Board](#)“ als neue spirituelle Leitung berufen. Es setzt sich aus sieben Rigpa-Schüler\*innen zusammen, die alle ein tiefes dharmisches Verständnis haben. Um die Authentizität von Rigpas Arbeit zu bewahren, wird das Vision Board von einer Reihe tibetisch-buddhistischer Lamas beraten, u.a. von Dzongsar Khyentse Rinpoche und Mindrolling Jetsün Khandro Rinpoche. Weitere Informationen dazu auf [rigpa.org](#).

### VERHALTENSKODEX UND BESCHWERDEVERFAHREN

Die internationale Rigpa-Gemeinschaft hat sich einen [Verhaltenskodex](#) gegeben und ein [Beschwerdeverfahren](#) entwickelt und etabliert. Ab Januar hatten die Mitglieder Gelegenheit, Entwürfe durchzusehen, darüber nachzudenken, Rückmeldung zu geben und beides mitzuentwickeln. Seit Juli bzw. September ist beides in Kraft. Weitere Einzelheiten dazu auf [rigpa.de](#).

### NEUE SATZUNG

Der Rücktritt Sogyal Rinpoches als spiritueller Leiter des Rigpa e.V. machte eine [neue Satzung](#) notwendig. Diese wurde auf der Mitgliederversammlung am 3. November 2017 in Winterberg beschlossen und schließlich im April 2018 ins Vereinsregister Berlin eingetragen.

## SANGHA

### MEDITATIONS-Mandala

#### AEP

HEIMSTUDIUM,  
STUDIENGRUPPEN  
& SANGHA-TAGE

708 TEILNEHMER\*INNEN  
IN 9 STUDIENGRUPPEN  
UND 8 ZENTREN

### NGÖNDRO-Mandala

#### Rad-Tage

2.3.18 CHOTRUL DÜCHEN  
29.5.18 SAGA DAWA DÜCHEN  
16.7.18 CHOKÜR DÜCHEN  
31.10.18 LHA BAB DÜCHEN



### RETREAT-TAG

EINEN TAG MIT PRAXIS VERBRINGEN

10.3.18 & 17.6.18 BERLIN



### Guru Rinpoche & Dakini Tsoks



### DZOGCHEN-Mandala

236 TEILNEHMER\*INNEN AN DER  
STUDIENGRUPPE TSND



### WAHL NEUER VORTSAND

Auf der Mitgliederversammlung am 24. Oktober 2018 wurden der Tätigkeitsbericht und die Finanzen des Jahres 2017 präsentiert und der bisherige Vorstand durch die Mitglieder entlastet. Danach haben sich die drei Kandidat\*innen für den Vorstand gemäß der Satzung en bloc zur Wahl gestellt. Vor der Mitgliederversammlung standen sie für Gespräche zur Verfügung. Sie wurden mit großer Mehrheit gewählt.



v.l.n.r.

- Gela Krug, Sangha Köln
- Günter Bauer, Sangha Hamburg
- Beate Dirkschnieder, Sangha Bielefeld
- Heinz Siepmann, Sangha Berlin

KONTAKT: [vorstand@rigpa.de](mailto:vorstand@rigpa.de)

Ausführliche Informationen auch auf  
[www.rigpa.de](http://www.rigpa.de)

### Unter dem Dach des Dharma



Kontakt: [kirsten.czeczor@rigpa.de](mailto:kirsten.czeczor@rigpa.de)

#### GEMEINSCHAFT

Einige der erfahrensten Praktizierenden sind ausgezogen und ein Kind wurde geboren. Das Durchschnittsalter senkt sich von 49 auf 44 Jahre.

Die Gemeinschaft hält weiterhin die tägliche Praxis von Tendrel Nyesel und trifft sich einmal in der Woche zur Abstimmung praktischer Dinge und einmal im Monat zu gemeinschaftsbildenden Abenden, um sich immer wieder neu mit der Frage zu beschäftigen, was diese Gemeinschaft ausmacht und wie sie bei aller Vielfalt der Lebensumstände einen praktischen und spirituellen Beitrag im Haus leisten kann.

#### BESUCHE VON SCHULKLASSEN UND ANDEREN GRUPPEN

Es besuchen uns regelmäßig Schulklassen und andere Gruppen Interessierter zu einer kurzen Einführung, die auf diese Weise einen Kontakt mit dem Buddha, seinen Lehren und dem Dharma Mati machen können.

Kontakt: [kirsten.czeczor@rigpa.de](mailto:kirsten.czeczor@rigpa.de)



#### BIBLIOTHEK

Die Bibliothek ist während der Öffnungszeiten des Hauses montags bis samstags von 12:00 - 19:00 Uhr zugänglich.



#### SEMINAR- UND VERANSTALTUNGSRÄUME

Elegante und schlichte Räume

Das Dharma Mati bietet eine entspannte Umgebung für Seminare, Schulungen, Konferenzen und Workshops, aber auch für kulturelle Veranstaltungen.

- Die Räume werden bei Vermietung nach individuellen Anforderungen technisch ausgestattet und räumlich gestaltet. Zur [Ausstattungs- und Preisliste](#)
- Das hauseigene Catering bietet vegetarische Pausenverpflegung. Zur [Angebots- und Preisliste](#)
- Gästezimmer für Seminarleiter\*innen und Seminarteilnehmer\*innen können bei Verfügbarkeit angemietet werden.
- Um entspannt in den nächsten Programmpunkt zu gehen, bietet der Garten Raum für Muße. Die Mittagsmeditation (Mo – Fr) im Schreinraum ist offen für alle.

Kontakt: [anne.exss@rigpa.de](mailto:anne.exss@rigpa.de)



#### GÄSTEHAUS – EINE OASE IM STADTLIBEN

Das Rigpa-Gästehaus bietet eher einfache, aber auch komfortabel ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer in verschiedenen Größen. Alle Zimmer verfügen über Telefon und Internet/WLAN-Anschluss, Wasserkocher und ein Duschbad, das möglicherweise mit dem\*der Nachbar\*in geteilt wird.

Kontakt: [gaestehaus@rigpa.de](mailto:gaestehaus@rigpa.de)



#### LOTUS LOUNGE SHOP UND CAFÉ

Unser freundliches, engagiertes Team serviert mit Liebe zubereitete Köstlichkeiten. Es gibt auch etwas Veganer, Laktose- oder Glutenfreies. Unsere vegetarischen Speisen werden überwiegend aus Bio, Fair-Trade und bevorzugt regionalen Zutaten zubereitet. Eine Auswahl zum Teil selbst gebackener Kuchen versüßt den Besuch in der [Lotus Lounge](#).

Kontakt: [lotuslounge@rigpa.de](mailto:lotuslounge@rigpa.de)



» Großzügigkeit ist auch, das Dharma zu unterstützen und so viele Menschen wie möglich mit diesen wunderbaren Lehren in Verbindung zu bringen.

### ANZAHL DER WERBEMAßNAHMEN

Das Veranstaltungs-Programm wird mit ca. 200 Werbemaßnahmen präsentiert.

Online-Werbung wird weiter stark genutzt

- Internet, Facebook, Instagram, Gratis in Berlin
- NEU: Meetup
- Unterstützung lokaler Zentren
- Bekanntmachung lokaler Veranstaltungen
- Nutzung des Newsletter-Tools Mailchimp
- Selbstdarstellung von Rigpa vor Ort (Vesak-Feste, Thementag, Lange Nacht der Religionen)
- Pflege der Einträge von Dharma Mati und Lotus Lounge bei Google Places und Yelp u.a. Plattformen (Öffnungszeiten, Fotos u.a.)

### NEUE DATENSCHUTZGRUNDVERORDNUNG

Aus datenschutztechnischer Sicht stand 2018 unter dem Zeichen der Umsetzung der Regelungen der neuen europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), die am 25.5.18 in Kraft trat.

Da es in Deutschland schon seit 1977 ein Datenschutzrecht gibt, welches zu großen Teilen in die neue Verordnung Eingang fand, ging es v.a. um die Anpassung der bereits bestehenden Prozesse. Unsere [Datenschutzerklärung](#) wurde entsprechend aktualisiert, diverse Verfahren beschrieben und Prozessverantwortliche benannt.

Kontakt: datenschutz@rigpa.de

### NEUE WEBSEITE UND NEUE EVENTANMELDUNG

Der neue Internetauftritt geht online und nimmt aktuelle Themen auf!

- inhaltliche und optische Neugestaltung, responsiv
- Schwerpunkt auf Angebote, Termine und Zentren
- Anpassung des Webkalenders

**NEU** Rubrik Aktuelles

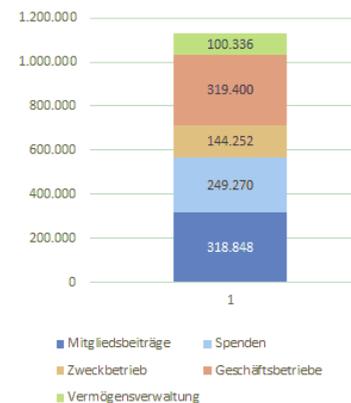
<https://www.rigpa.de>



Die neue Eventanmeldung geht online: Moderner, userfreundlicher und zweisprachig  
<https://events.rigpa.de>

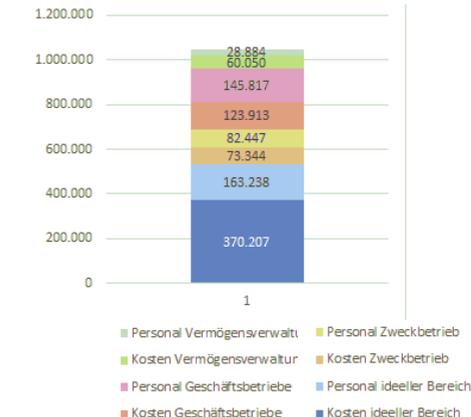


### Einnahmen 2018



Einnahmen: 1.132.107 €

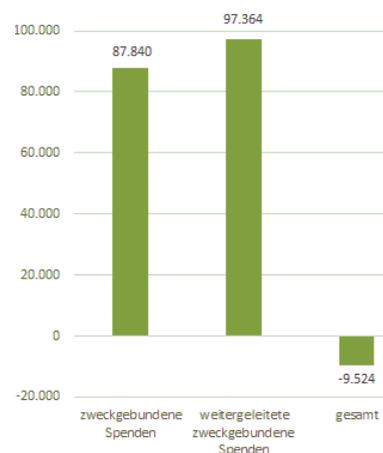
### Ausgaben 2018



Ausgaben: 1.047.899 €

Operatives Ergebnis: 84.208 €

### Sondereffekt zweckgebundene Spenden



Sondereffekt zweckgebundene Spenden: -9.524 €

Gesamtergebnis: 74.684 €

Dank der 2017 ergriffenen Einsparungsmaßnahmen und großzügiger Unterstützung der Sangha haben wir 2018 wieder ein positives Jahresergebnis.

” Ein herzliches Dankeschön  
euch allen, die ihr die Aktivität  
des Rigpa e.V. ermöglicht!



RIGPA

[rigpa.de](http://rigpa.de)